

Gezelligheid troef in het ‘Senioren Trefpunt’



Feestelijk was de officiële opening op 19 februari van de nieuwe accommodatie aan de Molenveste voor PVGE, KBO en alle senioren in Best. ‘Senioren Trefpunt’ is als naam gekozen, bedacht door Yvonne van Hak, als beste van 99 inzendingen.

Iedereen die zijn voet over de drempel zette, verbaasde zich over de gezelligheid en de knusse sfeer die het

interieur uitstraalt. Dat is de te danken aan clubleden zelf die er sinds 1 januari al bijeen komen, aan het enthousiast inrichtingsteam onder leiding van Sjef van Gastel en aan diens vrouw Francien.

Voorzitter Frans den Dekker van de Seniorenraad – de huurder van dit pand – nam blijmoedig de sleutels in ontvangst van voorzitter Gerrit Zwep van het Rode Kruis. Wethouder Wilma van der Rijt onthulde het naambord en benadrukte hoe in deze tijd van ‘langer thuis blijven wonen’ en van verwachte ‘zelfwerkzaamheid’ het samen zijn en samen doen voor senioren steeds belangrijker wordt. Zij prees de vele mensen in Best die zich als vrijwilligers inzetten om dit mogelijk maken.



Frans den Dekker blies de loftrampet voor iedereen die heeft meegewerkt aan de inrichting en overhandigde weelderige bossen bloemen aan Sjef, Francien, Yvonne en Wilma. Een uitgebreider verhaal over deze middag en hoe het beheer is geregeld, treft u aan in de komende Actief.



Mis die kans niet!

6-daagse busreis met ferry naar East Sussex (UK)

Van 12 t/m 17 juni 2020. **Let op: aanmelden vóór 15 maart 2020!**

i.v.m. tijdige ferry-reservering. Bij 35 deelnemers gaat de reis door, nog een paar inschrijvingen en we gaan!

De laatste keer voor de Brexit!

De reis naar East Sussex voert u naar het schilderachtige landschap van Zuid Engeland. Onze standplaats Eastbourne is gelegen aan de zuidkust waar u kunt genieten van het prachtig uitzicht



op de helderwitte krijtheuvels en hoge kliffen. We logeren daar in het York House Hotel, geheel in victoriaanse stijl met zeezicht en op 400 m. van het strand bij de Eastbourne pier.

De overtocht tussen Calais naar Dover en v.v. wordt gemaakt met een comfortabele ferry met diverse restaurants aan boord, gezellige bars en winkels waar van alles te koop is. Op de excursies maken we kennis met de talrijke

architectonische hoogtepunten uit de 12e en 13e eeuw; kastelen, abdijen en pittoreske, typisch Engelse plaatsen als de Victoriaanse badplaatsen Brighton en Hastings. Uiteraard bezoeken we een van de betoverende Engelse kasteeltuinen, komen we bij de Pier van Brighton en zijn we in Battle Abbey, het herdenkingsoord aan de slag bij Hastings. Nog veel meer



leest u in het reisprogramma, zeker de moeite waard om even te bekijken:

<https://best.pvge.nl/evenementen-best/1394-6-daagse-busreis-engeland-east-sussex?date=2020-06-12-00-00>

18 maart: Nationale Boomfeestdag in Best

Voor de natuurliefhebbers onder de PVGE-leden is 18 maart een speciale dag. Dan vieren we de nationale Boomplantdag, of zoals het nu heet: de nationale Boomfeestdag. Een leuke educatieve buitenactiviteit! Het streven is om elk kind in zijn of haar basisschooltijd minimaal één boom te laten planten. "Ieder kind een boom". Omdat dit vaak de eerste natuurervaring is, wordt dit nooit meer vergeten. En later overgedragen aan anderen.



De gemeente is het die de Boomfeestdag in Best organiseert en IVN Best zorgt voor vrijwilligers, die de kinderen helpen bij het planten van de bomen. Op de twee scholen die meedoen gaan Cor Karsmakers van IVN Best en Wilco v.d. Berg namens de Gemeente Best de nodige uitleg geven. Het programma is nog in voorbereiding, maar er worden in ieder geval **populieren** geplant langs de A2 op het grondgebied van Best. Die hebben er al jaren gestaan, maar zijn na de grote storm van 2018

in 2019 massaal gekapt, uit veiligheid voor het verkeer: 1700 bomen tussen Best en Boxtel zijn toen geveld. Rijkswaterstaat plant de bomen pas in 2021. In Best willen ze daar niet op wachten.



Hebt u op woensdag 18 maart 's morgens tijd en wilt u de kinderen helpen met populieren of andere bomen te planten? Geef u dan op bij IVN Best via een mail naar secretariaat.ivnbest@gmail.com. U krijgt dan vanzelf het complete programma toegestuurd.

Uniek lichtkunstwerk 's avonds te zien op de hei bij Bevrijdende vleugels

Vanaf komend weekend, 7 maart is t/m 18 mei is er iets heel aparts te zien op een stukje hei bij Museum Bevrijdende Vleugels. Drie lichtkunstenaars hebben in de lucht het **kunstwerk 'Airborne'** gemaakt: een immens canvas van duizend witte vlaggen boven de hoofden van het publiek. Vanaf het moment dat de zon is ondergegaan zijn daarop kleurrijke lichtprojecties te zien, die verbeelden wat hier 75 jaar geleden plaatsvond.



Ze verbeelden hoe hier honderden parachutisten naar beneden sprongen, omlaag vielen en zweefden op de wind. Je kan er onderdoor lopen, gaan zitten, rustig naar de hemel staren. Het is steeds anders. de wind, het tijdstip, de kleur van de lucht en de projecties maken een schouwspel in beweging. Deze vlaggen staan symbool voor vrijheid, feest en vrede.

den op de wind. Je kan er onderdoor lopen, gaan zitten, rustig naar de hemel staren. Het is steeds anders. de wind, het tijdstip, de kleur van de lucht en de projecties maken een schouwspel in beweging. Deze vlaggen staan symbool voor vrijheid, feest en vrede.

De kunstinstallatie Airborne is gratis te bezoeken. De projecties vinden 's avonds plaats tot 22:00 uur - op alle avonden, maar niet op maandag en dinsdag. Het is ook een goede gelegenheid om eens het museum Bevrijdende Vleugels te bezoeken (vanaf 19.00 uur geopend). Je kunt het zelfs combineren met een voorafgaand driegangendiner. bij 't Boshuys, op vrijdag of zaterdag om 17.30 uur (wel telefonisch reserveren: 0499-329722) .

Een bijzondere cursus: Zintuigen en natuur

Vier avonden en één excursie 's ochtends, zoveel tijd moet u er voor uittrekken. Het gaat over het gebruiken en begrijpen van zintuigen door mens en dier. Als u aan deze cursus deelneemt, zult u boeiende verhalen horen, krijgt u prachtige plaatjes te zien en hoort u indrukwekkende geluidsopnames - zo wordt beloofd in de aankondiging. Op de eerste avond komen alle zintuigen van de mens aan de orde, vooral ons beste zintuig, de ogen. De volgende avonden gaan over dieren en allerlei manieren waarop zij hun zintuigen gebruiken.



De avonden zijn donderdags van 20.00 tot 22.00 uur in 't Tejaterke.

- 9 april: Gebruiken van al je zintuigen in de natuur (door Rini Kerstens)
- 16 april: Vogels en hun geluiden (door Bart Gras)
- 23 april: Kijken en luisteren naar sprinkhanen en krekels (Gerard Compiet)
- 14 mei: Zintuigen en het raadselachtige leven van vogels Lou Megens)
- Excursie: zaterdag 11 april van 09.30 – 12.00 uur

Op de excursie bezoekt u een gebied, dat bij uitstek geschikt is om onze zintuigen te prikkelen: een bloem- en bomenrijk, maar wel nat gebied.

De kosten voor de gehele cursus zijn: €15 voor IVN-leden en € 30 voor niet-leden. Aanmelden: via het [aanmeldformulier](http://www.ivn.nl/afdeling/best/activiteiten/cursus-zintuigen-en-natuur-aanmelden) dat u vindt op www.ivn.nl/afdeling/best/activiteiten/cursus-zintuigen-en-natuur-aanmelden.

Nieuwe natuurroutes voor riksja/duofietstochten



Geniet op de fiets

Op zaterdag 28 maart om 13.00 uur zal natuurgids Adrie Brands twee nieuwe natuurroutes aanbieden, die je kunt rijden op **riksja of duo-fiets** – met vrijwilligers van de pas opgericht stichting 'Geniet op de fiets!' Het is bedoeld voor mensen die van fietsen houden, maar door hun beperkingen niet meer zelfstandig kunnen fietsen. De ene route gaat naar natuur rondom

Aarle, de ander naar De Vleut en omgeving. Van elke route heeft Adrie een geïllustreerd boekje gemaakt waarin hij de bijzonderheden onderweg en interessante landschappelijke elementen beschrijft. Deze **feestelijke aanbieding** vindt plaats om 13.00 uur in de Gasterij van Archipel Nazareth, Nazarethstraat 10. Iedere bezoeker krijgt bij binnenkomst een lotje om uitgeloot te worden voor de eerste tocht deze middag, samen met een IVN-gids en met fietsers die graag willen meerijden. Het lotje is ook te gebruiken voor de riksja/duofietstocht op andere dagen voor een geringe vergoeding.

Doe mee met de landelijke Opschoondag op 23 maart

Samen zwerfafval bij jou in de buurt opruimen, ja gezellig! De gemeente heeft hesjes, grijpers, zakken etc. voor je klaarliggen. Meld je aan op <https://www.gemeentebest.nl/nieuws/2020/02/25/landelijke-opschoondag-21-maart-kom-ook-in-actie> Maar misschien heeft je buurtvereniging een opschoonactie opgezet? Je kunt ook het Wilhelminapark mee helpen opruimen met het IVN die om 10 uur opruimspullen uitdeelt bij de kinderboerderij.

Tips voor de maanden maart en april met interessante activiteiten voor senioren

- 11 maart 9.00 u PVGE-treinreis Kastelentocht Utrecht,
- 10+11 mrt 9.45 u Lezing Klassieke muziek: "Oostenrijkse componisten",
Cultuurspoor
- 12 maart 14.30 u PVGE-rondleiding Brouwerij Vandeoirsprong,
- 12 maart 18.00 u PVGE Op Restaurant: Rest. De Beurs, Oirschot
- 14 maart Laatste dag om zich op te geven voor de 6-daagse
PVGE-busreis naar East Sussex
- 18 maart Nationale Boomfeestdag – dagprogramma in GB
- 21 maart Landelijke Opschoondag in Best – dagprogramma in GB
- 26 maart 14.00 u Themamiddag "Medische problemen bij ouder worden",
Prinsenhof
- 28 maart 13.00 u Aanbieding natuurroutes voor riksja/duofiets
- 7+8 april 9.45 u Lezing Klassieke muziek: "Passiemuziek, Stabat
- 8 april 18.00 u PVGE Op Restaurant: Prinsenhof, centrum Best
- 9, 16, 23 april IVN-cursus Zintuigen en natuur, 't Tejaterke
- 18 april 14.00 u PVGE-rondleiding DAF-museum, Eindhoven
- 21 april 8.15 u PVGE-busdagtocht: Chocolate en 2e Maasvlakte,
- 26 april 14.00 u Lenteconcert PVGE zangkoor, Prinsenhof

Voor de meeste PVGE-activiteiten kunt u zich nog opgeven via de webpagina <https://best.pvge.nl/evenementen-best/inschrijfformulieren> of via de inschrijfformulieren in vorige nummers van Actief.