

**PVGE**

Voor iedereen van 50-plus  
Best

# Actief

NIEUWSBLAD VAN PVGE BEST - JAARGANG 18 - NR.6 - DECEMBER 2019



**Boeiende reis Baltische Staten  
Kerst in Best  
Resultaat Rabo ClubSupportactie**

# IN DIT NUMMER:

Treinreis Natuur en Kunst 3

50 jarig bruidspaar Siem en José Berende 4

Wie komt ons bestuur versterken 4

Reis Baltische Staten 5

Vrijwilligersmiddag 6

Uitnodiging ledenvergadering 7

Evenementenkalender 8

Klassieke muziek Jarmila Pavel 8

Op Restaurant 9

Aanpassen statuten 9

Interview Remy Remery 10

Rode kruis ontmoetingsruimte beschikbaar 11

Prachtig resultaat Rabo ClubSupport 12

Mantelzorgers helpen 12

Taalmaatjes, Taalklas en Taalcafé 13

Onze website 14

Ledenadministratie 14

Trefpunt reizen 15

De Kerstdagen naderen 16

Nog meer met de Kerst 16

Seizoenstart theaterclub 17

Concert Simon en Garfunkel 17

SeniorWeb 18

Ledenvoordeel 21

Caleidoscoop 22

Bestuur 24



## Van de voorzitter

### Beste mensen,

Wat zouden wij zijn zonder onze vrijwilligers! Maar liefst 120 vrijwilligers zorgen er dagelijks voor dat alle evenementen en activiteiten in onze vereniging lopen als een trein! Ze zorgen ervoor dat de clubs en evenementen draaien, dat de Actief wordt bezorgd, dat de senioren in Best worden geholpen met hun administratie, belastingaangifte of vragen bij de gemeente. Te veel om op te noemen. Daarom organiseert het bestuur eenmaal per jaar een feestelijke vrijwilligersmiddag, om hen mede namens de leden te bedanken. Deze keer gaven de kenner van de Brabantse taal Cor Swanenberg en accordeonist Henk Verhagen een sprankelende show met ruime pauzes waarin iedereen gezellig bijpraatte. De middag werd afgesloten met een heerlijk buffet. Organisatie van de middag, bardienst, ontvangst en rondbrengen van de hapjes werd deze keer volledig verzorgd door de bestuursleden, die daarmee vol enthousiasme de hele middag in touw waren. Hartelijk dank daarvoor.

Na de vrijwilligersmiddag, het Trefpunt Reizen en de informatiedag gaan we gewoon door met samenkomsten. Het seizoen leent zich er dan ook bij uitstek voor om, met het vroeg invallen van het duister, het herfstachtig en winters weer elkaars gezelschap op te zoeken. Samen naar een theatervoorstelling van Simon en Garfunkel – mogelijk is daar nog een plaatsje vrij. Wat denk je van een knus treinreisje naar Tilburg met bezoeken aan twee musea voor een kijkje, zowel in het verleden als naar de toekomst. Zeker iets voor deze maanden is de speciale thematische muzieksessie van Jarmila Pavel die je dit keer meeneemt in de sfeer van het seizoen met kerst- en nieuwjaarsmelodieën.

Uitstekend om in de stemming te komen voor onze Kerstviering. Die belooft dit jaar weer een sfeervol besluit van ons verenigingsjaar te worden en een mooie entree in het nieuwe jaar. Wat onze leden zoal beweegt in het nieuwe jaar gaan we lezen in de interviews die onze redacteurs in petto hebben. Altijd weer boeiend en vaak onverwacht waar onze medeleden mee bezig zijn.

Tenslotte wil ik jullie graag uitnodigen voor de Algemene Ledenvergadering op 30 januari, de jaarlijkse bijeenkomst waarin je als lid van de PVGE-Best de resultaten van dit jaar en de plannen voor volgend jaar voor onze vereniging te horen krijgt en je je ideeën daarover kenbaar kunt maken. Belangrijk onderwerp zal de bijstelling van de statuten zijn. In de vorige Ledenvergadering kregen we jullie goedkeuring om de statuten aan te passen, zodat die weer overeenkomen met de dingen die we in de vereniging doen en willen gaan doen. De aanpassing is nu gemaakt en we vragen nu als bestuur of we de aangepaste statuten mogen laten effectueren bij de notaris. Verderop lees je daar meer over. Op de website kun je de voorgestelde nieuwe statuten inzien.

*Cor van den Bosch (voorzitter)*



# Vrijdag 17 januari 2020: Treinreis Natuur en Kunst in Tilburg.

Inschrijven tot uiterlijk 27 december. Incasso 13 januari.



weer terug naar Best, waar we in de Prinsenhof genieten van een heerlijk 3 gangen menu met keuze uit vlees, vis of vegetarisch.

De hier beschreven reis kost € 45,00 voor houders van een Museumkaart – en anders € 65,00. Het treinkaartje moet u zelf betalen. Niet-clubleden kunnen altijd een proefreisje meemaken om de sfeer te proeven. Inschrijven kan tot uiterlijk 27 december, bij voorkeur via de website: [www.pvge-best.nl/clubs-best/treinreizen](http://www.pvge-best.nl/clubs-best/treinreizen). Of anders met het strookje in dit nummer van Actief, in te leveren bij Jolien Wiertz, Stoelenmatter 41, tel. 330044. Vergeet niet uw menukeuze vlees/vis/vegetarisch op te geven. Uitgebreide informatie vindt u op [www.pvge-best.nl/clubs-best/treinreizen](http://www.pvge-best.nl/clubs-best/treinreizen)

Op deze reis voor leden van de Treinreisclub, georganiseerd door An Kooijmans en Lenie Rijkers, wordt het Natuurmuseum Brabant en museum De Pont bezocht. Verzamelen om 9.15 uur bij station Best, vertrek om 9.30 uur en aankomst in Tilburg rond 9.50 uur. Na de ontvangst met koffie/thee en appeltaartje in Natuurmuseum Brabant volgt een rondleiding van een uur door het museum. Het bevat een schitterende verzameling van opgezette dieren, stenen, mineralen, fossielen en oudheidkundige objecten. Bij binnenkomst ziet u al het indrukwekkende skelet van een potvis (15 meter lang, 1000 kilo zwaar) die in Scheveningen is aangespoeld. Ook wordt er speciale aandacht besteed aan de wolf die weer in Nederland te zien is.

met werken van o.a. Marlene Dumas, Gerhard Richter en Bill Viola. Na de rondleiding kunt u zelf nog vrij rondkijken. Rond 17.15 uur gaan we



Na een wandeling van 20 minuten (of per bus als het regent) gebruiken we in het restaurant van museum de Pont gezamenlijk de lunch. Daarna volgt een rondleiding door het museum, dat wordt gerekend tot de mooiste musea voor de kunst in Nederland. De Sky Mirror van Anish Kapoor betovert je bij aankomst. De oude wolspinnerij is respectvol verbouwd. De voormalige fabriek biedt een gevarieerde collectie

 **Trio John Desmares** 

Heeft u iets te vieren, maak het dan tot een onvergetelijk feest met LIVE MUZIEK van

**Trio John Desmares**  
Muziek op maat

 Info: 06-51958537 of 0499-371821  
Emailadres: [John.Desmares@onsmail.com](mailto:John.Desmares@onsmail.com)  
Website: [www.johndesmares.com](http://www.johndesmares.com) 

# 50-jarig Bruidspaar Siem en José Berende



Op de snikhete vrijdagmiddag van de 26e juli 2019 hebben we een bezoek gebracht aan het 50-jarig bruidspaar Siem en José Berende. Beide komen uit Eindhoven, de een uit Strijp en de ander uit Stratum. Ze hebben elkaar ontmoet bij de Eindhovense Carnavalsvereniging.

Siem heeft op de Philips bedrijfsschool de opleiding tot gereedschapsmaker

gevolgd, maar na een groot aantal werkzame jaren maakte het Centurion-gebeuren, zoals bij vele anderen, een onverwacht en vroegtijdig einde aan de betrokkenheid bij Philips. Ook José heeft bij Philips gewerkt als secretaresse.

Hij is in zijn vrije tijd actief voorzitter van Wilhelmina Boys en wandelt vaak

in het buitengebied van Best. Zij is al 32 jaar enthousiast lid van het Barbershopkoor in Eindhoven, dat regelmatig uitvoeringen ten beste geeft. Beide zijn ze vaak te vinden op de tennisbaan. Kamperen met de caravan, het liefst bij de boer in Zeeland, vormt al jaren een vast onderdeel op hun programma. Later dit jaar gaan ze nog op vakantie naar Alicante.

Sinds 4,5 jaar wonen ze tot volle tevredenheid op een appartement aan de Rendierhei, waar ze leuke contacten hebben met de overige bewoners. Ze hebben onlangs, samen met hun twee zonen, familie en vrienden, hun 50-jarig huwelijksfeest gevierd bij 't Zand aan de Oirschotseweg. Namens PVGE-Best 'De Handreyking' wensen wij hen nog vele gezonde en gelukkige jaren toe.

*Marie-Louise Matheeuwsen en Ria Prinsen (Foto: Wim Jellema)*

## Wie komt ons bestuur versterken in Collectieve Belangenbehartiging?

Gaat het welzijn van de senioren in Best u ter harte? En zoudt u zich daarvoor actief willen inzetten? Dan bent u misschien precies degene die we zoeken. 'Collectieve Belangenbehartiging' heet het en Toos de Groen was degene die het jarenlang als bestuurslid binnen de PVGE gedaan heeft. We zoeken nu een opvolger voor deze bestuursfunctie. Wat houdt het in?

U werkt dan mee aan een zo goed mogelijk leefklimaat voor senioren op

het gebied van wonen, zorg, mobiliteit, voorzieningen en dienstverlening, Hoe? Door met andere mensen in het PVGE-bestuur en in de Seniorenraad problemen voor de senioren als groep te bespreken en samen naar oplossingen te zoeken, waar u zelf een steentje aan kunt bijdragen. Of door kritisch te kijken naar voorstellen van de gemeente. Of bijvoorbeeld door het mede-organiseren van vrijwilligersopleidingen, voorlichting over financiële ondersteuning voor senioren, etc.

Daarbij kunt u overleggen met collega-belangenbehartigers in de andere PVGE-afdelingen (hoe doen ze het daar?) en in Best afstemmen met vrijwilligersorganisaties in de zorg (nauwer samenwerken).

U bent geheel vrij zelf vorm te geven aan deze functie, kunt uw eigen ervaring en kennis inzetten. U weet zich in ieder geval gesteund door uw medebestuurleden van de PVGE, met wie u vraagstukken en voorstellen kunt bespreken. U vertegenwoordigt ook de PVGE-leden in de SeniorenRaadBest.

Heeft u belangstelling voor deze functie en wilt u meer informatie, neem dan contact op met onze voorzitter, Cor van den Bosch, tel. 06-50638128, of stuur hem een email: voorzitter@pvge-best.nl

### PEDICURE SCHOONHEIDSSPECIALISTE TRUUS EMMERS

Willem de Zwijgerweg 173 telefoon: 0499 - 830701

Pedicure complete behandeling € 25,-  
Pedicure kleine behandeling € 15,-

Gezichtsbehandelingen v.a. € 29,50  
Harsen, epilieren, wenkbrauwen verven.  
Manicuren.



# 10-daagse vlieg/busreis: De parels van de Baltische Staten, van 24 mei t/m 2 juni 2020



Tallinn, hoofdstad van Estland

In 2020 kunt u met PVGE Best mee met een vlieg/busreis naar de Baltische Staten aan de Oostzee. Litouwen, Letland en Estland zijn landen die eenzelfde geschiedenis, sovjetbezetting en onafhankelijkheid, hebben, maar die onderling veel verschillen. De mengeling van bouwstijlen, sociale verschillen, de mix van geloof en traditie, zorgen ervoor dat deze reis een onvergetelijke beleving zal zijn. Hoogtepunten zijn o. a. de Russisch Orthodoxe Alexander-Nevsky Kathedraal in Tallinn, de Jugendstilarchitectuur in Riga, de Heuvel der Kruisen in Litouwen en zeker ook de Baltische gastvrijheid. Ook zult u genieten van het kleurrijke landschap met afwisselende overgangen en schitterende vergezichten. En u zult ook zeker merken dat deze landen nu al 25 jaar volwaardig lid zijn van de Europese unie.

## Reisprogramma:

**Dag 1** – Heenreis: Vanuit Best rijdt u met de touringcar naar Schiphol, waar de chauffeur u begeleidt naar de incheckbalie. U vliegt naar Tallinn, de hoofdstad van Estland. We maken een korte rondrit door deze prachtige stad, langs historische gebouwen en monumenten. In het hotel zullen we 2 nachten verblijven.

**Dag 2** – Rondtoer met een Nederlandssprekende gids door Tallinn. We bezoeken de oude stad die is verdeeld in een boven- en onder stad met de kleurrijke gildehuizen, middeleeuwse stadsmuur en Russisch Orthodoxe Alexander Nevsky Kathedraal. De middag is ter vrije besteding in de oude stad.

**Dag 3** - Van Tallinn rijden we naar het Hanzestadje Pärnu, de 'zomerhoofdstad' van Estland. Daar bekijken we de houten gekleurde gebouwen, een lust voor het oog, en het Russisch Orthodox kerkje dat Catharina de Grote aan deze stad schonk. Einddoel van de dag is Riga in Letland.

**Dag 4** – In Riga, de grootste Baltische stad, verblijven we drie nachten. Met onze Nederlandssprekende gids maken we een rondrit door de stad met aansluitend een stadswandeling. U ziet de Dom van Riga, de Lutherse Petruskerk, en het zogenoemde zwarthoofdenhuis. En niet te vergeten, de best verzamelde art-nouveau gebouwen in Europa. 's Middags kunt u op eigen gelegenheid het centrum verkennen.

**Dag 5** - Het oude Hanzestadje Cesis, gelegen aan rivier de Gauja, geldt als het best bewaarde stadje van Letland, met haar burcht en de Lutherse Johanneskerk uit de 13e eeuw. Hier bezoeken we ook kasteel Turaida met een beeldentuin en historische bouwwerken. Vanuit de toren hebt u een spectaculair uitzicht over het nationaal park Gauja .

**Dag 6** - Richting Litouwen bezoeken we de beroemde Heuvel der Kruisen, waar door nabestaanden kruisen in allerlei vormen en materialen zijn nagelaten, ter nagedachtenis aan hun dierbaren, die zij verloren tijdens de Litouwse onafhankelijkheidsoorlogen. We vervolgen onze weg door Litouwen richting de hoofdstad Vilnius, in deze stad verblijven we twee nachten.

**Dag 7** - In Vilnius is in het oude stadscentrum het rijke Middeleeuwse leven nog duidelijk zichtbaar. Met een Duits sprekende gids maken we een rondrit en stadswandeling. U zult zien hoe het barokke Vilnius harmonieus overgaat in het moderne gedeelte. Na de vrije lunch in Vilnius gaan we naar de voormalige hoofdstad van Litouwen, Trakai. We bezoeken het 14e eeuwse rode bakstenen kasteel, sprookjesachtig gelegen op een van de eilanden in het meer van Galve.

**Dag 8** – We verlaten het Balticum over de ‘Via Baltica’ richting Polen, de Europese weg die de Baltische hoofdsteden verbindt met Warschau. We verblijven één nacht in Warschau.

**Dag 9** – In de voormiddag maken we een korte rondrit door Warschau, waar de oude stad in 1944 compleet werd verwoest tijdens en na de Opstand van Warschau, maar die daarna aan de hand van bewaard gebleven beeldmateriaal is herbouwd tot wat nu “het wonder van Warschau” wordt genoemd. U heeft daarna nog vrije tijd in de oude binnenstad, alvorens we via moderne Poolse wegen naar ons overnachtingshotel rijden.

**Dag 10** - Via de Duitse autowegen keren we terug naar Nederland. Na een drie-gangen afscheidsdiner eindigt de reis in Best.

We verblijven in uitstekende 3- en 4-sterren hotels met goed ingerichte kamers, voorzien van alle gemakken zoals bad/douche, wc, telefoon en televisie en gratis Wifi, verblijf in alle hotels op basis van halfpension: elke ochtend een uitgebreid ontbijtbuffet en 's avonds een heerlijk 3-gangen diner. In de hotelbar of loungoruimte kunt u met elkaar genieten van een drankje.

**Hoeveel kost het?**

**De reissom bedraagt € 1354,00 p.p.**

**Toeslag 1-persoonskamer: € 224,00 p.p. (14 kamers).**

Inbegrepen zijn: transfer naar luchthaven Schiphol, vlucht naar Tallinn, reis per luxe EMA-touringcar voorzien van bar, modern geluidssysteem met DVD, panoramacamera, toilet, en airco; een Nederlands sprekende gids in Tallinn

en in Riga, Duits sprekende gids in Vilnius, entree museum Turaida, Nationaal park Gauja, kasteel Trakai, het afscheidsdiner, alle taxen, calamiteitenfonds, reserveringskosten, de diensten van uw ervaren chauffeur/reisleider, verblijf in hotels als hierboven beschreven.

Niet bij de reissom inbegrepen: annulerings- en/of reisverzekering, persoonlijke uitgaven, niet genoemde maaltijden, dranken en entrees voor niet genoemde excursies.

**Aanmelden en informatie**

**U kunt zich opgeven tot uiterlijk 20 februari 2020, via het**

**inschrijfformulier in dit blad of op onze website [www.pvge-best.nl](http://www.pvge-best.nl).**

Voor meer informatie: bel mevr. Gerdie van Daal, tel. 0499-373231 of mail naar [l.daal@onsbrabantnet.nl](mailto:l.daal@onsbrabantnet.nl).

## Een vrolijke, gezellige vrijwilligersmiddag



Een geslaagde vrijwilligersmiddag, dat was het zeker! Alweer twee maanden geleden, op 13 september, kregen onze 120 vrijwilligers hun jaarlijkse feestelijke bijeenkomst aangeboden door het bestuur. Maar liefst 1 op elke 10 leden is vrijwilliger in PVGE Best en zet zich in om het ons naar de zin te maken door mee te helpen aan al die activiteiten en evenementen die voor ons worden georganiseerd. Niet allemaal konden ze dit jaar deelnemen, maar toch waren er zeker 98 vrijwilligers die samenkwamen in de Kadans. Het blijkt dan dat iedereen elkaar kent, zodat binnen de kortste keren overal de ervaringen van het jaar worden uitgewisseld en het bijpraten al snel versmelt tot een gezellig geroezemoes.

Twee goedgeluimde artiesten waren het, die de middag kwamen opluisteren met Brabantse anekdotes, en die ook met hun liedjes de zaal helemaal mee wisten te krijgen. Cor Swanenberg bracht de verhalen vanuit het oude Brabant op smakelijke wijze, wat herkenning en veel hilariteit teweeg bracht. Hij wist zijn Brabants wel zo te temperen dat ook onze niet-Brabanders heel veel van de verhalen konden volgen. Voor hen was het ook een vrolijke cursus, waardoor ze nog meer van het wonen in Brabant kunnen genieten. Bij de liedjes die Cor ten gehore bracht had hij begeleiding van de accordeonist Henk Verhagen, die met zijn spel het echte meezinggevoel aanmoedigde. De zaal deed dan ook flink mee. De wijze teksten uit het

Brabants verleden klonken welluidend uit de 98 monden. Voor hen die niet alle woorden meer in hun hoofd hadden, werden onze secretaris en voorzitter ingezet om het doek met de tekst op te houden, wat ze heel bekwaam deden. De monden verstilden enigszins bij de hapjes en drankjes die in de pauzes werden genuttigd. Na hun optreden werden de artiesten met een luid applaus beloond en volgde een smakelijk en overvloedig Chinees buffet.

Een geslaagde gezellige middag, waarvan het bestuur hoopt dat zij daarmee al die vrijwilligers een plezier heeft gedaan en waarmee zij hen van harte wil danken voor hun inzet en bijdragen aan onze vereniging. Ook wil de voorzitter graag de leden van het bestuur bedanken voor de organisatie en deze keer niet alleen de voorbereiding maar ook alle uitvoerende taken, die zij van bardienst tot uitserveren met verve op zich namen. Iedereen hartelijk dank!



Voor iedereen van 50-plus

# Uitnodiging

Aan: alle leden van PVGE Best

1 december 2019

Eens per jaar vindt in januari de algemene ledenvergadering van PVGE Best plaats, waar het reilen en zeilen van onze vereniging wordt besproken en het bestuur verantwoording aflegt over het afgelopen jaar. Ik nodig u graag uit om deel te nemen aan de

## **ALGEMENE LEDENVERGADERING**

**op donderdag 30 januari 2020 om 14.00 uur in 't Tejaterke, Max de Bossstraat 1**

Samen zullen we terugblikken op het afgelopen jaar en gaan zien wat het komend jaar voor mooie dingen binnen de PVGE staan te gebeuren. Na het jaarverslag, de jaarrede, het financieel overzicht en de begroting voor 2020 zal u gevraagd worden in te stemmen met de wijziging in het Huishoudelijk Reglement over de verantwoordelijkheden voor behoorlijk bestuur en het concept voor gewijzigde statuten ter effectuering in april 2020.

Toos de Groen (collectieve belangenbehartiging) treedt af als bestuurslid en het bestuur zal Koos Mulder voordragen als bestuurslid voor PR&Communicatie.

Verder brengen commissies verslag uit. In de rondvraag krijgt u gelegenheid alles naar voren te brengen wat u van belang vindt.

### **Agenda:**

1. Opening en vaststellen van de agenda
2. Mededelingen
3. Verslag van de notulencommissie
4. Benoeming notulencommissie 2019
5. Jaarverslag 2019 <sup>1)</sup>
6. Financieel overzicht 2019 en begroting 2020
7. Verslag van de kascontrolecommissie en dechargeren van de penningmeester
8. Benoeming kascontrolecommissie 2020
9. Verslag door VR-leden over de Verenigingsraad
10. Voorstel tot akkoord wijziging Huishoudelijk Reglement over de verantwoordelijkheden voor behoorlijk bestuur zoals dit in de Algemene Leden Vergadering van 2019 is vermeld <sup>2)</sup>
11. Voorstel tot akkoord voor wijziging statuten <sup>2)</sup>

### P A U Z E

12. Jaarrede voorzitter
13. Bestuurssamenstelling:
  - > aftredend en niet herkiesbaar is Toos de Groen, voor haar wordt een opvolger gezocht <sup>3)</sup>
  - > het bestuur heeft een opvolger gevonden voor Piet de Baar (PR&Communicatie) en draagt Koos Mulder voor die inmiddels ad interim deze functie binnen het bestuur vervult.
14. Aandacht voor bijzondere verdiensten van leden
15. Rondvraag
16. Sluiting

### Toelichting:

- 1) Vanaf medio januari is het jaarverslag ter inzage op onze website en bij de secretaris.
- 2) De concept statuten en het gewijzigde Huishoudelijk Reglement zijn in te zien op onze website en bij de secretaris.
- 3) We zoeken een kandidaat voor de bestuursfunctie van collectieve belangenbehartiging. Indien u hiervoor interesse heeft, dan kunt u zich tot uiterlijk één week vóór de Algemene Leden Vergadering door tenminste tien (10) leden van de afdeling kandidaat laten stellen, voorzien van uw bereidverklaring.

Wij hopen u allen te mogen verwelkomen,

Met vriendelijke groet,

namens het bestuur

Christ Tunders (secretaris)



# Evenementenkalender

- 10 dec. 20.00 u Avond over dementie met lezing, zang en cabaret – 't Tejaterke  
10+11 dec. 9.45 u Lezing Klassieke muziek "Kerst en Nieuwjaarsmelodieën" – CultuurSpoor  
14 dec. 13.00 u Kerstviering PVGE Best 2019 – Heerbeekcollege Best  
14 dec. 19.30 u Benefietconcert voor Alzheimer project – Legerplaats Oirschot  
9+16 jan. 18.00 u Op restaurant: Drie gangen diner in Restaurant Bastille – Best  
11 jan. Busreis naar Nieuwjaarsconcert met André Rieu – Ziggo Dome Amsterdam  
14+15 jan. 9.45 u Lezing Klassieke muziek "De componist Tsjaikovsky" – CultuurSpoor  
15 jan. 9.00 u Theaterclubreis: Simon & Garfunkel Revival Band & Strings – Markant Uden  
17 jan. 9.30 u Treinreis Natuur en Kunst – Tilburg  
30 jan. 14.00 u Algemene Ledenvergadering PVGE Best – 't Tejaterke  
11+12 feb. 9.45 u Lezing Klassieke muziek "Beelden: dieren/landschappen" – CultuurSpoor  
12+13 feb. 18.00 u Op restaurant:: Driegangen diner in Restaurant Napoli – Best



## Lezingen Klassieke muziek Jarmila Pavel - voorjaar 2020



Jarmila Pavel

Het jaarprogramma 2020 van de klassieke muzieklezingen is bekend! U treft hieronder de lezingen van het eerste kwartaal. Iedereen is van harte welkom, Het doel is om te genieten van mooie toegankelijke muziek in een prettige ontspannen sfeer. Voorkennis is niet vereist.

Kom genieten van de muziek die Jarmila Pavel laat horen, elke maand weer met een ander thema. En van de verhalen die ze eromheen vertelt. U bent welkom onder het genot van een kop koffie of thee in Cultuurspoor Best, Raadhuisstraat 30

### 14 / 15 januari 2020: De componist Tsjaikovsky:

In deze lezing staat het leven en werk van de Russische componist Pjotr Iljitsj Tsjaikovsky centraal. Zeg je Tsjaikovsky dan denk je direct aan ballet-muziek, zoals het Zwanenmeer, Doornroosje en De Notenkraker. Maar hij heeft zo'n 159 composities op zijn naam staan, waaronder prachtige werken als Ouverture 1812, symfonieën, viool- en pianoconcerten en zelfs een opera: Jevgeny Onegin. Zijn mooiste werken worden beluisterd en zijn turbulente leven wordt toegelicht.

### 11 / 12 februari 2020: Beelden (o.a. dieren/landschappen) in de klassieke muziek:

Wie kent er niet de bekende Tsjechische rivier die door de componist Smetana in het muziekstuk de Moldau wordt uitgebeeld? Of het onweer dat Beethoven muzikaal beschrijft in de Pastorale en Vivaldi in De vier Jaargetijden? Maar ook personen worden afgebeeld: in de Enigma-varianties van Elgar maar ook



door Prokofjev in Peter en de Wolf. Ook composities over dieren ontbreken niet: "De Vlucht van de hommel" van Rimsky-Korsakov en het Carnaval der Dieren van Saint-Saens. Deze kleurrijke lezing zal de fantasie van alle luisteraars prikkelen!

### 10 / 11 maart 2020: Oostenrijkse componisten:

Oostenrijk is de bakermat van de klassieke muziek met Wenen als muzikale hoofdstad. Het is dan ook niet verwonderlijk dat vele bekende componisten hier geboren en getogen zijn: van Haydn en Mozart tot Schubert, Strauss en Mahler. Verschillende muziekfragmenten van deze componisten komen aan bod en worden toegelicht.

De maandelijkse lezingen worden gehouden op dinsdag- en woensdagochtend van 9.45 uur tot 12.00 uur en ook op dinsdagmiddag van 13.30 tot 15.45 uur. De toegangsprijs is € 6,-, inclusief materiaal en consumptie. Voor informatie kunt u contact opnemen met Jarmila Pavel: 0499-313938 of 06-49596898.

notariskantoor  
van Luijn

Bosseweg 7 Best - Tel.: (0499) 374 174 - Info@notariskantoorvanluijn.nl





## In Best en omgeving

Zoals we bij Op Restaurant gewend zijn, proberen we het nieuwe jaar te beginnen met een diner in het mooie en goede restaurant Bastille. Daarna, in de maand februari, gaan we eten in restaurant Napoli. Beide restaurants hebben maar een beperkt aantal plaatsen, daarom vindt u hieronder ook twee datums. Dat betekent wel dat, als uw voorkeursdatum vol zit, wij u vragen om op de datum te gaan waar nog plaats is.

- **Restaurant Bastille,**  
Oirschotseweg 1, 5684 NE Best  
op donderdag 9 januari en  
donderdag 16 januari 2020  
een driegangendiner voor € 18.00  
p.p. excl. dranken.

- **Restaurant Napoli,**  
Hoofdstraat 30, 5683 AE Best  
op woensdag 12 februari en  
donderdag 13 februari 2020  
ook een driegangenu voor  
€ 18.00 p.p. excl. dranken.

De diners beginnen om 18.00 uur. Iedereen is welkom vanaf 17.15 uur. Na het diner is natafelen bij een kopje koffie of thee ook gezellig. Op restaurant gaan is voor alle leden toegankelijk. Een introductie die nog geen lid is van PVGE mag 1x ter kennismaking mee.

Reserveren: Reserveren dient schriftelijk te gebeuren. U kunt niet telefonisch reserveren, aangezien u

zelf dan geen bewijs heeft dat u gereserveerd heeft.

Wij vragen u hoofdzakelijk op te geven via de website [www.pvge-best.nl/](http://www.pvge-best.nl/) evenementen met het inschrijfformulier voor Op Restaurant. Alleen als u geen computer heeft mag u het inschrijfformulier gebruiken dat u achter in dit blad vindt, in te leveren bij Corrie Hijnen, Kruisparkweg 60, Best.

Afrekenen: Na het diner rekent iedereen zelf af – dus individueel – met de restauranthouder.

Mocht u korter dan 4 dagen van tevoren besluiten niet te gaan, dan kan het restaurant u vragen toch het menu te betalen. •

## Waarom het nodig is onze statuten aan te passen

Binnen de PVGE is in de dertien jaar na de laatste vaststelling van de statuten veel veranderd. De PVGE is meer gedecentraliseerd. Afdelingen zijn nu hun eigen baas. Ze worden dan ook 'lokale verenigingen' genoemd. Wat eerst de 'hoofdvereniging' heette is nu de 'koepel' en die heeft veel beperktere taken namelijk:

- het ondersteunen van de lokale verenigingen, waar dat nodig of efficiënt is, met name bij de ledenadministratie en de PR en communicatie
- het bevorderen van contacten tussen de lokale verenigingen (ook wel 'cohesie' genoemd),
- de belangenbehartiging van de leden op bovenlokaal gebied, bijvoorbeeld bij het nationale overleg over pensioenen

Voor de PVGE-leden en de lokale verenigingen betekent dit:

- Je bent geen lid meer van een hoofdvereniging of koepel, maar van een lokale vereniging.
- Je kunt zelf kiezen van welke lokale vereniging je lid wilt zijn.
- De leden van elke lokale vereniging wijzen drie leden aan als vertegenwoordiger in de zogenaamde 'verenigingsraad' die overlegt over gemeenschappelijke zaken;
- Vanuit elke lokale vereniging heeft één bestuurslid zitting in het koepelbestuur.
- De verenigingsraad en het koepelbestuur stemmen regelmatig zaken met elkaar af.

Dit is de manier waarop de PVGE nu al een tijdje werkt. Maar zo staat het nog niet in de statuten. Die moeten dus worden aangepast. Deze aangepaste

statuten moeten door de leden van de lokale verenigingen worden goedgekeurd. Dat gebeurt komende januari/februari op de ledenvergaderingen van alle 8 lokale verenigingen.

Deze voorgestelde nieuwe statuten kan iedereen inzien op de lokale websites, voor ons dus op [www.pvge-best.nl](http://www.pvge-best.nl). Of op papier, in te zien bij de secretaris.

In de Algemene Ledenvergadering van PVGE Best op 30 januari wordt dus aan de leden gevraagd de statuten goed te keuren. Als dat bij alle lokale verenigingen gebeurd is, en ook de verenigingsraad ermee ingestemd heeft, zullen alle lokale statuten én de statuten van de koepelvereniging, op 22 april 2020 gelijktijdig aan een notaris worden voorgelegd om definitief vastgesteld te worden.  
(Cor van den Bosch)

# Interview met .....

## Remy Remery, een ijverige geluksvogel



Hij is er altijd bij, welke PVGE-reis of evenement je ook kiest: busreis, treinreis, theaterreis, op restaurant, museum, lezingen, wijnproeverij, noem maar op. En steeds in opperbeste stemming.

Ook op kerstvieringen en contactdagen is hij altijd van de partij en op ledenvergaderingen heeft hij steevast iets op te merken bij de rondvraag. Hij loopt op z'n 88e nog als een kieviet, fietst regelmatig (nee, geen e-bike, dat vindt hij maar niks) en voelt zich redelijk gezond, zowel geestelijk als lichamelijk. Maar zijn Renaultje heeft hij enkele maanden geleden toch maar verkocht.

Doe nu uw ogen dicht; dikke kans dat u hem voor u ziet: Remy Remery, al vele jaren lid van de PVGE Best. En waarschijnlijk ziet u dan ook naast hem zijn partner Sjef Jonkergouw, van wie hij vier jaar geleden afscheid heeft moeten nemen. Onafscheidelijk waren ze, al vanaf 1969. In 2002 hebben ze dat bezegeld en zijn ze in de echt verbonden. Alles deden ze samen. "En nooit heeft iemand moeite gehad met onze geaardheid", zegt hij, als we hem opzoeken voor een interview. "Zo vanzelfsprekend was onze relatie. Komende 29 november zouden we 50 jaar samen zijn geweest". Maar Sjef is nog steeds bij hem. "Ik praat nog gewoon met hem en hij praat in mijn gedachten terug. Als het tegen vijven loopt zeg ik: "Sjef, 't is nu 5 uur, het happy hour begint. Kom er gezellig bij zitten....".

### Vuur in de pan

Over Sjef en over vroeger vertelt hij graag. "Het was in 1969 liefde op 't eerste gezicht, toen ik hem tegenkwam in dat cafeetje. Ik was 39 en had nog nooit een vaste date gehad. Maar plots sloeg het vuur in de pan. Ik voelde me een geweldige geluksvogel, en dat is nog steeds zo, ook al heeft na Sjefs overlijden het verdriet soms de overhand."

Ontroerend is het gedicht dat op de rouwkaart staat en dat eindigt met : "Het volle samengaan: een lied, een traan, een bloem. Het leven is luchtig. Het einde kwam, de dood is vluchtig, de zoete rouw breekt aan". Dat de rouw zoet is en dat Sjef nog steeds bij Remy is, is overal in zijn huis te voelen en te zien. In de huiskamer staat altijd een bloemetje voor zijn foto en brandt er continu een kaarsje. Zijn schilderij hangt bij de schemerlamp naast een glazen vitrine, waar nog steeds de 130 Mariabeeldjes staan die Sjef had verzameld.

Globetrotters waren ze samen: de hele wereld hebben ze afgereisd. "We zijn in 68 landen geweest, van Indonesië tot Canada, Thailand en Australië. De mooiste herinneringen liggen in de parken in Zuid-Afrika en op de skihellingen van Oostenrijk". Veel vrienden heeft Remy nog in Duitsland en in Spanje, waar hij samen met Sjef wel 50 keer is geweest en met de trein heeft doorkruist. Geen wonder dat hij ook een aardig mondje Spaans spreekt. Als hij in Eindhoven komt en ergens Spaans opvangt, kan hij het niet nalaten: "Bastante para hablar con la gente" om zijn Spaans nog te oefenen.

Remy komt uit een burgemeesters-geslacht aan moederskant en een onderwijzersfamilie van vaderskant. Zijn vader was schoolhoofd. Remy, geboren in Asten, was 9 jaar toen de oorlog uitbrak. Daar heeft hij nog veel herinneringen aan. Omdat hij goed



kon leren ging hij na de oorlog in Eindhoven naar het gymnasium. Na zijn dienstdienst solliciteerde hij bij de gemeente Den Bosch. "Maar na 7 maanden werd ik uitgenodigd door de burgemeester van Schijndel om er te komen werken. Dat heb ik 37 jaar lang met plezier gedaan. Het was heel afwisselend: bij de afdeling Ruimtelijke Ordening, bij Juridische Zaken en als persvoorlichter en kabinetchef van de burgemeester".

### Warm hart voor kunst en sport

Dat Remy altijd ook kunst een warm hart heeft toegedragen is te zien in zijn kamer en de gang: die hangen vol met aquarellen, borden, vlaggen, tapijt. Maar nog fanatieker is hij altijd op sportgebied: geweest: hockey, voetbal, tennis, honkbal, volleybal. Ja, wat heeft hij niet beoefend? Bij wielrennen zijn bij hem nu vooral de voorjaarsklassiekers in België favoriet, maar ook van de Giro, Vuelta en de Tour volgt hij nu bijna elke etappe op de buis. Nee, een computer, ipad of mobiel heeft hij niet; daar heeft hij geen tijd voor, zegt hij. Want als een echte familieman met maar liefst 34 oomzeggars van beide kanten heeft hij het druk genoeg om met iedereen contact te blijven houden – per telefoon.

Remy ziet er veel jonger uit dan hij is. Eén van zijn medeflatbewoners belt hij elke dag en laat dan de telefoon drie keer overgaan. Als hij niet belt, zo is de afspraak, zal Piet of zijn vrouw komen kijken wat er aan de hand is. Je weet maar nooit. "Van de 9 broers en zussen waarmee ik ben opgegroeid heb ik nog één zus over. Tja, dat heb je, als je 88 of ouder wordt....."

John Peeters

# Rode Kruis-ontmoetingsruimte beschikbaar voor clubs van PVGE en KBO

## Wie wil er meehelpen met inrichten?



Al jaren organiseert het Rode Kruis in Best een uitgebreid welfare programma. Veel senioren weten de weg te vinden naar de gezellige ontmoetingsruimte in het hoekje op het binnenplein van het Op 't Heerbeek-complex aan de Molenveste 144. Daar doen ze allerlei activiteiten samen, van handwerk tot kienen, van kaarten tot koersbal of gewoon je krantje lezen en een praatje maken bij een lekker kopje koffie. Het Rode Kruis als internationale organisatie heeft echter al enkele jaren geleden besloten dat zij zich volledig gaat richten op de humanitaire en medische hulptaken in de wereld en dat de welfare activiteiten zullen worden beëindigd. Dat geldt ook voor Best; eind dit jaar gaat het Rode Kruis stoppen met welfare werk en moeten de deuren van de ontmoetingsruimte dicht.

### Voor activiteiten van PVGE, KBO en Seniorenraad

De activiteiten die er plaatsvinden zijn bij PVGE en KBO niet onbekend. Ook wij hebben een handwerkclub, een kaartenmakersclub en we rikken en bridgen. Daarom hebben we als verenigingen zo'n half jaar geleden besloten om in onze samenwerking onder de Seniorenraad te onderzoeken of de ontmoetingsruimte door ons gebruikt kan worden voor onze clubactiviteiten. En het ziet er naar uit dat dat gaat lukken, zeker omdat de ontmoetingsruimte door de week nog vaak niet gebruikt werd. Die tijd kan zeker door bijeenkomsten van onze clubs worden ingevuld. Mooie centrale ligging, tegenover de molen en vlak bij

de Boterhoek, behoorlijk wat parkeergelegenheid en een prachtige ruimte voor allerlei activiteiten van onze clubs en voor een aantal van onze evenementen.

### Wie helpt mee met schilderen, elektriciteit en klussen?

PVGE-clubcoördinator Sjef van Gastel is met zijn collega van de KBO al druk doende om de clubs die dat graag willen in te plannen in de ontmoetingsruimte. De ruimte zelf moet echter wel worden aangepast. Er moet een aantal scheidingswanden worden verwijderd, nieuwe verplaatsbare scheidingen worden aangebracht, er moet worden geschilderd, elektriciteit af- en aangesloten en er moet iets gebeuren aan het plafond. Kortom, we hebben handige leden nodig om een ploegje te vormen dat de ruimte geschikt kan maken voor onze clubs.

Wie meldt zich om af en toe een handje te helpen? **Bel of mail Sjef van Gastel**, tel. 06-83214814, e-mail [clubcoordinator@pvge-best.nl](mailto:clubcoordinator@pvge-best.nl)

## Wie wil meehelpen met geheugengymnastiek

Een van de actieventiteiten van het Rode Kruis is de geheugengymnastiek, Al 10 jaar lang worden er trainingen gegeven: Op de 2e en 4e vrijdag van de maand komt een groep van maximaal 15 personen 8 keer bij elkaar voor een gezellige middag geheugentraining. Dit gaat de KBO overnemen, maar je hoeft geen KBO-lid te zijn om eraan mee te doen. Men is nu nog op zoek naar twee vrijwilligers die Thea de Baar willen helpen tijdens de trainingen. Er worden geen speciale eisen gesteld, anders dan enthousiasme om zich in te zetten voor medesenoren. Om je op te geven of voor meer informatie kunt u Thea bellen op 0499-373910..

### 10 januari Start geheugentraining



Op 10 januari 2020 wordt met een nieuwe groep geheugentraining gestart. U kunt zich daarvoor opgeven bij **Thea de Baar**, tel.0499-373910. Ben er snel bij. Er worden 8 middagen per groep georganiseerd. Het zijn vooral gezellige middagen, waarbij u veel tips krijgt in combinatie met wat oefeningen om uw geheugen actief te houden. Deelname is gratis.

## KORTINGSBON - PVGE BEST



**Professioneel Herenkapper**  
**Harrie's Knipperij**  
Tel: 06 - 42 08 22 25  
**Komt bij u aan huis!**

Speciaal tarief voor  
PVGE-leden: €17,00  
[www.seniorenkapper.nl](http://www.seniorenkapper.nl)



# PVGE boekt prachtig resultaat in Rabo ClubSupport-actie



U hebt het wellicht al van elders vernomen: maar liefst **1161,42** euro heeft de PVGE in ontvangst mogen

nemen uit de pot van de Rabo ClubSupport-actie. Dat was ruim 400 euro meer dan vorig jaar. We werden

op het podium geroepen omdat we bij de 10 verenigingen hoorden waarop de meeste stemmen waren uitgebracht. Met dit bedrag hebben we het gestelde doel voor deze actie, onze Meezingmiddag, ruim gehaald! Hiermee kunnen we de Meezingmiddag toegankelijk maken voor mensen, die daar anders niet naar toe zouden kunnen vanwege beperkingen. We kunnen nu ook nog bezien welke andere activiteiten we in dat kader nog kunnen openstellen. Het is een prachtig resultaat, waarvoor het bestuur alle mensen die op ons gestemd hebben, heel hartelijk wil danken!

## Wij helpen elkaar, zodat mantelzorg wat lichter wordt

PVGE en KBO organiseren samen voor zo'n 2500 à 3000 senioren in onze gemeente allerlei activiteiten, maar wanneer je mantelzorg bent voor je partner, vriend of andere hulpbehoevende, kun je daar vaak niet aan deelnemen. Mantelzorg is prachtig werk, maar soms ook heel zwaar door de aandacht en de inspanning die gevraagd wordt. Maar wie neemt de zorgtaken even over voor een paar uurtjes om aan onze verenigingsactiviteiten te kunnen deelnemen of even iets anders te gaan doen? Even de zinnen verzetten zorgt ervoor dat hij of zij weer extra energie krijgt om daarna de zorg weer op zich te kunnen nemen en vooral om het vol te kunnen houden.

**PVGE, KBO en VVM (Vrijwilligersorganisatie Vrijwillige Mantelzorg) bieden hulp**

Onlangs hebben de voorzitters van PVGE-Best, KBO-Best en de Vrijwilligersorganisatie Vrijwillige Mantelzorg (VVM) met elkaar



gesproken over hoe wij als verenigingen kunnen samenwerken om meer mantelzorgers die ruimte te bieden. De VVM kan worden ingeroepen om met haar vrijwilligers voor enkele uren of een dagdeel in de week de mantelzorgtaak over te nemen. Dat doet zij al bijna 25 jaar voor de inwoners van de gemeenten Son en Breugel, Oirschot en Best met een groep van 20-25 vrijwilligers, een groep die altijd aanvulling kan gebruiken, want de vraag naar hun diensten is groot

**Wilt U ook een helpende hand bieden?**

Daarom hebben we de volgende vraag: wilt u zich, als lid van de PVGE, inzetten en af en toe een mantelzorg, uw medelid of andere senior, de ruimte geven om te gaan winkelen, sporten, of deel te nemen aan een verenigingsactiviteit? Mocht u als lid van de PVGE ingezet willen worden om een mantelzorg voor enkele uurtjes te vervangen, laat het ons dan weten en neem contact op met Annelies Berende, tel. 06-36514118, e-mail: [clientondersteuner@pvge-best.nl](mailto:clientondersteuner@pvge-best.nl)

*Ook als u al mantelzorg bent en een vrijwilliger nodig hebt om wat ruimte te krijgen om deel te nemen aan activiteiten bent u van harte uitgenodigd eveneens met Annelies contact op te nemen. Zij gaat met u in gesprek om te kijken of we elkaar kunnen helpen.*

# Over taalmaatjes, de Taalklas en het Taalcafé

## Stichting Samenspraak: anderstaligen helpen Nederlands te spreken



Het zijn vaak vluchtelingen uit diverse oorlogsgebieden, maar ook buitenlanders die met een Nederlander zijn getrouwd en hier komen wonen, die bij Stichting SamenspraakBest kunnen leren zich zo snel mogelijk te redden in het Nederlands. Niet alleen zelfredzaamheid is het doel, ook kennis maken met onze cultuur. Hoe doet die stichting dat precies? Tijd voor een gesprekje met Hanneke Bunkers en Marike Lukkien, twee enthousiaste vrijwilligers, die verschillende projecten bij de stichting coördineren.

### Alles begint met taal

“Alles begint met taal” volgens de dames. “Denk eens aan gesprekjes met leerkrachten op de school van de kinderen, bij de huisarts, praatje met de burens en legio andere situaties. Wij realiseren ons vaak niet dat gewoonten en gezegdes die voor ons vanzelfsprekend zijn bij anderen soms vreemd overkomen. Zo zijn wij nogal direct in onze communicatie en gaan we op gelijkwaardige manier met elkaar om. Mensen uit culturen waar nog van een sterke hiërarchie sprake is zijn dit niet gewend en kijken daar raar van op. Daar moeten ze mee leren omgaan o.a. door telkens met andere mensen te praten. Dat kan in de drie projecten Taalmaatjes, Taalklas en Taalcafé”.

### Taalmaatjes

Allereerst iets over het ‘Taalmaatjes’ project. Hiervoor zijn op dit moment ongeveer 45 vrijwillige taalcoaches aan het werk. Hanneke en Marike koppelen de taalcoach aan een hulpvrager, het taalmaatje. Zij kijken welke vrijwilliger past bij de persoon die om hulp vraagt. Soms zijn het hoogopgeleide mensen die goed Nederlands willen leren maar soms zijn het ook mensen die analfabeet zijn. En alles daar tussen in komt voor. Een goede match tussen deze twee personen is belangrijk, er moet wel een klik zijn. De taalcoach en het taalmaatje maken één keer per week, voor zo'n anderhalf uur, een afspraak met elkaar. De taalcoach bezoekt hen vaak thuis in hun eigen omgeving en dan spreken ze af waar ze het over gaan hebben, of wat ze gaan doen. Ze gaan samen ergens heen, doen iets creatiefs, gaan naar een winkel, lezen samen de krant, maken samen een wandeling, gaan fietsen, enfin, waar op dat moment de belangstelling naar uit gaat of behoefte aan is. De mensen die moeten inburgeren volgen wel Nederlandse les maar dat is niet altijd voldoende om goed te leren spreken. Er is ook nog analfabetisme onder deze mensen en ook zij krijgen les. Zij gaan naar een alfabetiseringsgroep. Voor veel van deze mensen in het niet mogelijk om het inburgeringsexamen te halen en Hanneke en Marike vinden het een uitdaging om juist ook deze mensen te leren hoe ze zich zelfstandig in onze maatschappij kunnen redden. Volgens Hanneke en Marike is er dringende behoefte aan nog meer taalcoaches. Niet iedereen kan nu geholpen worden en dat is natuurlijk erg jammer. Bovendien bruisen de dames van de ideeën om nog meer aan te bieden, zoals bijvoorbeeld conversatiegroepjes, maar kunnen daar niet mee verder omdat er te weinig mensen zijn.

### Taalklas

Dan is er de ‘Taalklas’. Voor sommige anderstaligen was de stap naar een hoger taalniveau te groot. Zij vielen na de inburgeringcursus in een gat op taalgebied. Iets nieuws leren is één maar onderhouden en er mee verder gaan is twee. Twee vrijwillige professionele leraren geven 3 x per week les aan een groep van 12 personen, 2 x overdag en 1x op een avond.

### Taalcafé

Tot slot is er nog het ‘Taalcafé’. De organisatie hiervan is inmiddels overgenomen door WBO. Elke maandagmiddag van 13.00 u tot 15.00 uur is het Taalcafé te vinden in Bestwijzer. Eerst wordt er een half uur gezamenlijk een onderwerp behandeld en daarna gaat men in groepjes werken.

### Interesse om als vrijwilliger je steentje bij te dragen?

Je ziet dat er veel vrijwillige energie gestoken wordt in het helpen van anderstaligen. Maar er zijn nog steeds meer mensen nodig. Kartrekkers die bepaalde nieuwe projecten mee willen opstarten. Hanneke en Marike hebben ideeën genoeg, nu nog de mensen.....

Heb je belangstelling en tijd om je zo'n anderhalf uur per week in te zetten voor deze groep mensen neem dan eens contact op met Hanneke of Marike. Informeer gewoon wat het precies behelst. Je wordt niet zomaar in het diepe gegooid maar krijgt als vrijwilliger ook ondersteuning.

Mail bij voorkeur naar [info@samenspraakbest.nl](mailto:info@samenspraakbest.nl) of loop op maandagmiddag eens bij het taalcafé binnen.

*Lucy Negggers*

# Wat kun je allemaal met onze website?

Voor veel leden is ons tweemaandelijks nieuwsblad Actief de bron van informatie over onze vereniging en de activiteiten die we organiseren. Maar voor leden die internet gebruiken is er daarnaast natuurlijk onze website [www.pvge-best.nl](http://www.pvge-best.nl). En die wordt dagelijks bijgewerkt.

Eigenlijk alles wat je zou willen weten over PVGE Best is daar te vinden. De vraag is alleen: waar staat wat? Hoe vind ik iets waar ik naar op zoek ben? En: kan ik zien wat er recent gewijzigd is?

## Wat is er recent gewijzigd -> Laatste nieuws

Op bijna elke pagina staat in de rechterkolom een mannetje dat "Laatste nieuws" roept. Wanneer u daar met de muis op klikt ziet u wat er allemaal toegevoegd of gewijzigd is. En u kunt op elke gekleurde tekst klikken zodat u direct het hele bericht ziet, dus echt ... "makkelijker kunnen we het niet maken".

## Waar is welke informatie te vinden?

Natuurlijk hebben we geprobeerd om alle informatie zo bij elkaar te zetten dat je zonder al teveel zoeken alles terug kunt vinden. Hoe de indeling in elkaar zit staat ook op de website: Klik daarvoor op de groene knop "De vereniging" en dan in de kolom links (bovenaan) op "Deze website".

Maar wat voor de één voor de hand liggend is, is dat voor iemand anders juist niet. Daarom hebben we ook een "Zoek"-functie (helemaal rechtsboven op iedere pagina). Vaak worden dan ook andere PVGE verenigingen getoond. Maar die links werken meestal niet. Die van de PVGE Best werken echter wel.

## Met andere PVGE verenigingen meedoen

Als lid van de PVGE in Best kunt u vaak ook deelnemen aan activiteiten of clubs van andere PVGE verenigingen, dus het loont de moeite daar ook eens te kijken. Op de pagina "Vereniging home" staan rechts onderin links naar de andere verenigingen.

## Inschrijven voor activiteiten

Inschrijven voor een van onze activiteiten kan snel en eenvoudig via de website. Gebruik dan wel het juiste formulier, anders komt uw inschrijving niet bij de juiste organisator terecht! De beste en makkelijkste manier is om na de keuze van de blauwe menuknop "Evenementen" in de getoonde kalender het juiste evenement op te zoeken (ze staan in volgorde van datum, mogelijk staat de activiteit die u zoekt op een volgende pagina). Als u online kunt inschrijven ziet u, na het openen van het evenement ("lees verder ...") een groene knop "Inschrijven". Een 'klik' daarop opent in een apart venster het juiste inschrijfformulier, waarin enkele gegevens al zijn ingevuld, dus ook hier: ... "makkelijker kunnen we het niet maken ....".

## Bereikbaarheid bestuur, clubcoaches en webbeheerders

Naast het algemene mailadres [info@pvge-best.nl](mailto:info@pvge-best.nl) zijn de bestuursleden, de clubcoaches en zelfs



de webbeheerders via e-mail te bereiken. De adressen van het bestuur vindt u onder "Vereniging" - "Bestuur", de clubcoaches vindt u per club op de betreffende clubpagina (onder de paarse knop "Clubs"). En de webbeheerders? Onderaan de pagina "Deze website" (onder de groene knop "Vereniging, weet u nog wel?) staat een link naar het contactformulier waarmee u ons kunt laten weten wat u van onze website vindt, wat er ontbreekt, of misschien zelfs: wat niet meer up-to-date is.

Probeer het eens, en laat ons vooral weten wat u er van vindt. Dat helpt ons om de website steeds beter te maken.

Paul en Herman

## Van de ledenadministratie

### Nieuwe leden

Dhr. Fridus Draayer  
Mevr. Ria Hardiek-v.d.Laak  
Dhr. René van der Heijden  
Mevr. Wilma Hettelder-Scheepens  
Mevr. Inge Hoed  
Mevr. Maureen Lamberts  
Dhr. Luud Raaijmakers  
Mevr. Mirjam Struyk-Holtzer  
Dhr. Gerard Struyk  
Dhr. Jurjen van de Velde

Mevr. Mien van der Velden  
Mevr. Rieky Verkuijlen  
Dhr. Arnold van Vroenhoven  
Mevr. Ria van Vroenhoven-Peters

### Overleden leden

Mevr. F. Legius-Herijgers  
Dhr. C. Lijesen  
Dhr. L. Snoeck  
Mevr. G. van Summeren



**Bij Voetensalon Henny kunt u terecht voor een :**

- Pedicure behandeling
- Cosmetische voetverzorging
- Voet- onderbeenmassage
- Harsen
- GELFX nagellak
- Wimperlifting

**Tot ziens bij Voetensalon Henny  
Sonseweg 7a in Best Tel.: 06-17192184**



# Trefpunt reizen, een festijn voor onze reizigers



## De binnen- en buitenlandse reizen in 2020

An Kooijmans neemt ons mee voor de dagtocht naar de Maasvlakte. Zij presenteerde ook de superseniorenreis naar Friesland. Veel van de leden hebben al aangegeven graag aan deze 5-daagse binnenlandse reis te willen deelnemen. En Truus Emmers, die al vele jaren altijd leuke reisdoelen weet te bedenken, prees nu haar dagtocht in de Biesbosch aan. Ria van de Ven organiseert in het najaar een dagtocht naar de paternosterlift voor schepen in het Belgische Canal du Centre, een reis met boottocht, historie in Waterloo en een imposant stuk techniek. En dan worden de meerdaagse buitenlandse reizen door onze EMAGasten, John van Dinten en Isidoor Willems, gepresenteerd. De 10-daagse vlieg/busreis naar de Baltische Staten, die door Gerdie van Daal begeleid gaat worden, en ditmaal de twee reizen naar Engeland. Een zesdaagse reis naar Sussex en een achtdaagse reis naar het prachtige Lake District. Na de presentaties bleek de grote belangstelling uit de vele vragen die door onze reisbegeleiders en door John en Isidoor beantwoord zijn.

Maar liefst meer dan 100 belangstellenden bezochten op 25 oktober ons Trefpunt Reizen bijeenkomst, zoveel hebben we er nog nooit gehad! Geweldig! Altijd weer een gezellig ontmoeten na de reizen die we samen deden en waar we terugkijken naar die reizen die we het afgelopen jaar hebben gedaan. Iedereen deelde weer enthousiast herinneringen en bekeek elkaars foto's. Veel herkenning bij de fragmenten uit de prachtige film van Cattolica die Wim van der Meulen heeft gemaakt en die hij weer aan de reisgenoten van die reis aanbood. Wim zat dan ook even later in de pauze druk de namen te noteren van de belangstellenden die daar graag gebruik van maakten. Na hapje en drankje dat gepaard ging met een heksenketel van bijpraten volgde het tweede deel van de middag: waar gaan we volgend jaar naar toe?



## Waar is de informatie nu te vinden?

Nadat iedereen de complete beschrijving voor de reizen van zijn keuze had opgehaald en een aantal al direct op reizen inschreven liep deze gezellige en interessante bijeenkomst ten einde. Een Trefpunt Reizen dat zijn succes mede te danken had aan de bijdragen van John en Isidoor van de EMA, de inzet van onze leden van de Evenementencommissie bij ontvangst en bardienst, de leden van de reiscommissie in de voorbereiding van de reizen en het programma en aan de enorme belangstelling van de leden. Iedereen hartelijk dank daarvoor. Tenslotte: alle informatie staat inmiddels te lezen op onze website [www.pvge-best.nl](http://www.pvge-best.nl) waar u ook kunt inschrijven. Geen internet? Dan kunt u bij de leden van de Reiscommissie of bij Cor van de Bosch een inschrijfformulier ophalen. Of wachten op de volgende Actief.

 **PLUS** geeft meer

**ERWIN  
KENTER**

Den Ekker 1b • 5683 KE • Best.  
T 0499 376 070 • [www.plus.nl](http://www.plus.nl)

Openingstijden:  
Ma. t/m do. 08.00 - 20.00 uur  
Vrijdag 08.00 - 21.00 uur  
Zaterdag 08.00 - 20.00 uur  
Zondag 11.00 - 18.00 uur



Bestel uw boodschappen op [PLUS.NL](http://PLUS.NL) en haal ze op bij ons afhaalpunt of laat deze thuisbezorgen.

# De kerstdagen naderen...

December is nog maar net begonnen, we hebben Sint Nicolaas nog in gedachten, met of zonder Pieten. Toch is het alweer de laatste maand van het jaar, killer en donkerder met vooruitzichten van ongemakken als sneeuw en ijzel. Thuis wordt het knusser met de lampjes in de kerstboom en de kleurige versieringen. Bij een aantal van onze leden wordt ongetwijfeld ook nog het stalletje opgezet.

## Troost en plezier

December is ook een maand waarin wij in gedachten terugkijken en denken aan onze naasten en bekenden van wie we afscheid hebben moeten

nemen. Voor ons senioren gebeurt dat helaas vaker, maar het is onvermijdelijk. Daar staat tegenover dat senioren niet zelden het grootouderschap mogen beleven. Goed dat wij in verenigingsverband zowel troost als plezier kunnen vinden. Vaak krijgen we in nieuwe activiteiten en met weer andere mensen gezelschap van nieuwe kennissen en vrienden. De vereniging mag zich weer verheugen met nieuwe leden, zij brengen nieuw elan en verjonging.

## Kerstknusheid samen beleven

Op 14 december hebben wij onze traditionele kerstbijeenkomst. De directie van het Heerbeekcollege

geeft ons gastvrij alle gelegenheid en de gemeente heeft ons toegestaan de bijeenkomst weer daar te houden. Daardoor kunnen we de kerstbijeenkomst samen met de hele vereniging vieren. Samen luisteren naar kerstmuziek, samen zingen en gezellig bijpraten en lekker eten. Een verrassing blijft voorlopig wie dit jaar de artiest zal zijn! U komt toch ook om die kerstknusheid van december samen te beleven, elkaar te ontmoeten en samen de kerstweken in te zetten als opmaat tot de jaarafsluiting? Ik wens u fijne Kerstdagen, mooie oudejaarsdagen en een voorspoedig 2020 toe.

*Cor van den Bosch*

## Nog meer in Best tijdens de kerstdagen



### Kerstproms op de kazerne van Oirschot

Als u snel bent, kunt u direct na de PVGE kerstviering gaan genieten van de KerstProms in de concertzaal van de Legerplaats Oirschot. Daar wordt het jaarlijkse Kerstconcert voor een goed doel dit keer uitgevoerd door de Koninklijke Militaire Kapel Johan Willem Friso Kapel samen met de zangeres Brigitte Heitzer (van de opera Evita) Het begint om 19,30 uur, Legitimatie aan de kazernepoort is verplicht. Kaarten zijn te bestellen à € 20,- op de website [www.bestoirschot.nl](http://www.bestoirschot.nl). De opbrengst gaat naar twee goede doelen: stichting HomePlan en stichting Challenge Day Nederland.

### Kerstconcert van harmonie St. Caecilia

Op de dag volgend op de PVGE Kerstviering in het Heerbeekcollege kunt u nog eens genieten van een Kerstconcert in 't Tejaterke, gegeven door de Bestse harmonie St. Caecilia. Het is een zgn. soepconcert:: muziek met soep en luxe broodjes erbij. Het is op zondag 15 december, 11.30 uur. De entree kost € 8,50. Kaartjes te bestellen op <https://tejaterke.nl/programma/soepconcert-harmonie-st-caecilia/>

### Kerststallenroute door de Vleut

Ook dit jaar zijn er vanaf 15 december t/m 6 januari weer zo'n 80 kerststallen te bewonderen in de tuinen langs de Kerststallenroute in De Vleut. Het is een grote verscheidenheid aan kerststallen, hele oude, zelfgemaakte,

moderne, van allerlei materialen. De route is 7 km lang. Middelpunt is de kerststal bij de Mariakapel, met levensechte figuren, een engel hoog in de boom én met glühwein. Vanaf 17.00 uur zullen de kerststallen sfeervol verlicht zijn. Vergeet zeker niet de sprookjesachtige Meulenwiel natuurtuin aan de Broekstraat aan te doen met tientallen artistieke kerststallen langs een pad rondom een grote vijver.

### Kersttocht per riksja of duofiets

De Kerststallenroute door de Vleut is er ook voor mensen met beperkingen, die moeilijk kunnen lopen en fietsen, Zij kunnen de route met z'n tweeën gezeten op een riksja afleggen. Het kan ook op een duofiets, waarbij men zelf moet meetrappen. Onderweg doet u ook de Vleutse Hoeve aan voor een bord erwten- of tomatensoep en/of andere verwarmende spijzen en dranken.

Een andere, langere kerstroute is die langs een zestal kapellekes in de directe omgeving van Best, richting Oirschot. Bij sommige is er ook een kerststal ingericht en worden kerstverhaalkes verteld. Reserveer een riksja- of duofietstocht voor € 5,- per persoon bij Henri Berende, tel. 06-24674732 of [riksjabest@gmail.nl](mailto:riksjabest@gmail.nl).



# Uitstekende seizoenstart van Theaterclub met opera "Il Trovatore".

Eindelijk, op woensdag 16 oktober ging het nieuwe seizoen van de theaterclub weer van start. De operaliefhebbers vertrokken met de bus vanaf Den Ekker precies om 17.15 uur naar Uden. Om het nieuwe seizoen van de theaterclub feestelijk te beginnen had Wim Zijlstra een drie gangendiner besproken in het theater van Markant te Uden. Lekker gezellig samen dineren. Na het diner liepen we naar de zaal, waar Wim weer voor iedereen een mooie plaats had gereserveerd.

Om 20.15 begon de voorstelling de opera "Il Trovatore" van Giuseppe Verdi. De wereldpremière van deze opera werd in Rome op 19 januari 1853

uitgevoerd. Deze opera is gebaseerd op de Tragedie El Trovatore van de Spaanse schrijver Gutierrez. Het Oekraïens Nationale Opera en Ballet van Odessa vertolkte deze meesterlijke opera, Het was een grootschalige productie (orkest en koor) met 120 medewerkers.

Het stuk speelt zich af in de middeleeuwen in een paleis in Zaragoza. Een opera met veel drama vol spanning, liefde, wraak en bedrog en dood. De bloederige scènes werden ook niet geschuwd om uit te beelden. Afgehakte handen, geamputeerde benen .... Het live orkest gaf nog eens extra sfeer aan de voorstelling. Het decor was eenvoudig, waardoor de zangers juist beter tot hun recht

kwamen. De Nederlandse vertaling kon men via projectie boven het podium volgen.

In de pauze stonden onze drankjes, op de reeds gereserveerde plaats, al klaar. Wat een service. Tijdens de "nazit" zoals Wim dat noemt, werden we getrakteerd op alweer een drankje en hapjes. Om 24.00 vertrokken we weer huiswaarts. Vol indrukken van deze geweldige opera die vertolkt werd door o.a. de negen topsolisten.

Op naar de volgende theater voorstelling. Dat is alweer 27 november ook in Markant te Uden. Wim en natuurlijk ook Nelleke bedankt voor de organisatie.  
*Heleen Cornelisse*

## 15 januari: Concert Theaterclub The Simon & Garfunkel Revival Band & Strings

Op woensdag 15 januari 2020 gaan de leden van de Theaterclub met de bus naar theater Markant in Uden. De bus vertrekt om 19.00 uur vanaf Den Ekker in Best. Het concert begint om 20.15 uur.. De verwachte thuiskomst in Best is 00.15 uur.

The Simon & Garfunkel Revival Band & Strings laat de wereldberoemde hits van Simon en Garfunkel horen. Dat wordt weer genieten!! De concerten van the Simon & Garfunkel Revival Band zijn overal populair en regelmatig uitverkocht. In het Amsterdamse Concertgebouw en Tivoli Vredenburg komen ze jaarlijks - soms meerdere keren - terug. Ze vertolken wereldberoemde hits als Mrs. Robinson, The Boxer en The Sound of Silence.

Inmiddels hebben al meer dan 250.000 muzik liefhebbers in Europa de concerten van de muzikale talenten van de Simon & Garfunkel Revival Band bezocht. Op verzoek van de vele fans spelen ze af en toe samen met een strijkersensemble. Zo ook in Uden. Op uitmuntende wijze zal het gezelschap

een avond met de heerlijke muziek van het wereldberoemde duo Simon & Garfunkel vertolken. Sluit je ogen en geniet: je waant je terug in de tijd bij een concert van dit fameuze duo.

De zang van Michael Frank en Guido Reuter komt vrijwel exact overeen met de stemmen van Paul Simon en Art Garfunkel. De muzikale talenten Michael en Guido bespelen daarnaast ook nog meerdere instrumenten en samen met hun fantastische band zorgen zij voor een onvergetelijk concert. Tijdens The Music of Simon & Garfunkel brengen zij wereldberoemde hits als Mrs. Robinson, The Boxer, The Sound of Silence en het opzweepende Cecilia.

Dit concert is georganiseerd door Wim Zijlstra. Hij wordt geassisteerd door Nelleke Blitterswijk. De prijs voor clubleden is €45,- p.p. Dit is inclusief busvervoer, entreekaartje, pauzedrankje en nazit met drankje en hapje. In de bus krijgt u de kaartjes voor de voorstelling en wordt u gevraagd welk pauzedrankje er voor u moet worden klaargezet.

### Hoe werkt het om mee te kunnen?

De leden van de theaterclub hebben vóór 25 mei 2019 moeten inschrijven voor deze voorstelling. Het werkt namelijk zo dat Wim, ondersteund door enkele vaste leden, de keuze voor een aantal voorstellingen bepaalt. Hij overlegt met de diverse theaters of het mogelijk is om voor een hoeveelheid van tussen de 40 en 70 plaatsen te reserveren. Hij krijgt daar een optie van 2 weken voor. Hij maakt de voorstellingen die hij in optie heeft bekend aan zijn leden. Hij moet binnen 14 dagen de inschrijvingen rond hebben. U begrijpt dat je dan lid moet zijn van de theaterclub om tijdig op de hoogte te zijn van de voorstellingen.

Mocht u als niet-Theaterclublid zin hebben om het een keer mee te maken? Dan kunt u contact opnemen met Wim Zijlstra, tel. 0499-372373. Het komt nogal eens voor dat leden na boeking door omstandigheden niet mee kunnen, en dan vallen er plaatsen vrij. Ook leden van de theaterclub kunnen zich later nog opgeven als reserve voor het geval er toch nog plaatsen vrij vallen.



# SeniorWeb, iets voor u?



vrijdag van 13:30-15:00 uur. Ervaren mensen helpen je daar graag. Verdere informatie vind je op [www.seniorwebbest.nl](http://www.seniorwebbest.nl), via tel: 0499-398258 (b.g.g. 06-24873266) of [info@seniorwebbest.nl](mailto:info@seniorwebbest.nl) . .

## Nog meer

Maar je kunt cursussen met duidelijke instructievideo's ook **online** volgen via de centrale website [www.seniorweb.nl](http://www.seniorweb.nl), op tijden die jezelf uitkomen. Bovendien kun je allerlei vragen en problemen telefonisch of via internet voorleggen aan geduldige PCHulp-vrijwilligers, die het proberen op te lossen. Verder vind je er ook duidelijke uitleg over alle veelgebruikte software, die je van daaruit op je eigen computer kunt installeren. Heel handig. Tot slot: als SeniorWeb-lid ontvang je 4 keer per jaar het interessante tijdschrift Enter, dat vol staat met handige tips en praktische instructies.

## Nieuwsgierig geworden?

Bel dan SeniorWeb tel. 030-2769965. Vraag eerst maar eens vrijblijvend de laatste Enter aan. Hier kun je je ook aanmelden als lid van SeniorWeb. Je krijgt er het computerboek 'Veilig en vertrouwd online' t.w.v. € 10,75 bij cadeau. Daarna betaal je per jaar € 33,- voor het lidmaatschap. Maar let op. Als je je opgeeft voor een van de cursussen in Best (zie hiernaast) krijg je een gratis lidmaatschap van SeniorWeb aangeboden voor heel 2020. Wie laat dat nu liggen?

Hebt u een computer, laptop, tablet of smartphone en wilt u ook kunnen WhatsAppen of mailen met uw kleinkind, een fotoboek maken of facebooken? Of wilt u gewoon veilig op uw computer werken en weten welke binnenkomende mails u wel of niet kunt vertrouwen? Dan is SeniorWeb misschien wel wat voor u. Seniorweb is een landelijke vereniging met 150.000 leden, voornamelijk senioren, voor wie de digitale wereld zo begrijpelijk mogelijk stap-voor-stap wordt uitgelegd. SeniorWeb geeft workshops en cursussen in een op senioren afgestemd tempo.

## Cursussen en inloopuren in Best

In Best is er al jaren een SeniorWeb afdeling met een eigen leercentrum in de bibliotheek van CultuurSpoor, waar u allerlei cursussen en workshops kunt volgen, die gegeven worden door docenten met een brede kennis en

ervaring op het gebied van computers. Voor 2020 staat op het programma:

- wo 5 feb: Werken met Android smartphone en tablet
- do 6 feb: Klik en tik (beginners)
- do 13 feb: Basis cursus computers
- di 18 feb: Wachtwoorden beheren
- wo 4 mrt: Werken met DigiD
- di 17 mrt: Back-up
- wo 8 apr: Werk met iPhone en iPad
- di 21 & 28 apr: What's App
- wo 29 apr: Windows10 vaardigheden
- di 19 mei: Mijn Overheid

Iedereen is er welkom. Meld je vantevoren aan bij de receptie van CultuurSpoor of via de webpagina [CultuurSpoorBest.lerendoeje.nu/](http://CultuurSpoorBest.lerendoeje.nu/) cursussen.

Heb je problemen of vragen over je computer, tablet of telefoon of wil je advies nodig? Daarvoor zijn er elke week inloopuren: op dinsdag en

Wie vertrouw je met je leven?  
regel nu vast je volmacht voor later

**M**  
NOTARIS  
JAN MEULENGRAAF  
Kloppereydeek 18, 5084 NB Best  
0499 134 134 | [notariaat@vanmeulengraaf.nl](mailto:notariaat@vanmeulengraaf.nl)

Martin's Health Shop

**NATUUR  
WINKEL**

Hoofdstraat 50 | Best | 0499-379901  
[www.natuurwinkel.nl](http://www.natuurwinkel.nl)

# INSCHRIJFFORMULIEREN

## Vrijdag 17 januari: Treinreis Natuur en Kunst in Tilburg

Inschrijven tot uiterlijk 27 december.  
Incasso 13 januari.

Gelieve dit inschrijfformulier in te leveren bij:  
Jolien Wiertz, Stoelenmatter 41, 5683 NP Best (0499-330044)

**Kosten:**  €45,00 met MJK;  
 €65,00 zonder MJK;

**Keuze hoofdgerecht:**  
 Vis  Vlees  Vegetarisch  
(uw keuze aankruisen)

Ondergetekende wil meedoen aan deze activiteit en verleent hierbij machtiging aan PVGE Vereniging voor Senioren afd. Best e.o. onderstaand bedrag af te laten schrijven van zijn/haar bankrekening:

Lidnummer: .....  
Lidnummer partner: .....  
IBAN Bankrekeningnr: .....  
Naam: .....  
Aantal personen: .....  
Adres: .....  
Tel. ....  
Emailadres: .....  
Mobiel nr.: 06-.....  
Datum: ..... Handtekening: .....  
Ondergetekende is bekend met het feit dat, indien hij/zij niet akkoord is met de afschrijving, hij/zij binnen 56 dagen via internet opdracht kan geven het bedrag terug te boeken.

## INSCHRIJFFORMULIER Vlieg/BUSREIS: BALTISCHE STATEN, 24 MEI TOT EN MET 2 JUNI 2020 met de EMA

Inschrijven tot uiterlijk: 20 februari 2020

**Gelieve dit inschrijfformulier in te leveren bij:  
Mw. Gerdie van Daal, Vuurdoornstraat 11,  
5682 CP Best tel. (0499-373231)**

Partners/echtparen kunnen gezamenlijk één formulier invullen mits zij eenzelfde IBAN - rekeningnummer gebruiken.

**Alle andere reizigers, ook als zij één kamer delen,  
moeten elk een eigen formulier invullen.**

U dient zelf voor een reis/annuleringsverzekering en de juiste reispapieren te zorgen. Bij annulering vindt door PVGE geen restitutie plaats.

**De kosten van deze reis bedragen €1354,- p.p.  
(vooruitbetaling € 150,-)**

Toeslag 1-persoonskamer € 224,- p.p.

Dit bedrag is inclusief alle genoemde excursies.

Vanaf 40 deelnemers wordt de reis goedkoper!

\* Uw voornamen en achternaam moeten exact gelijk zijn aan de gegevens in uw paspoort

Ondergetekende wil meedoen aan de Vlieg/Busreis naar de Baltische Staten van 24 mei t/m 2 juni 2020

Lidnummer: .....  
Lidnummer partner: .....  
IBAN Bankrekeningnr: .....  
Voornamen: .....  
Naam: .....  
Pasp./ID nr.: .....\*  
Geldig tot: .....  
Voornamen: .....  
Naam: .....  
Pasp./ID nr.: .....\*  
Geldig tot: .....  
Adres: .....  
Tel. ....  
Emailadres: .....  
Mobiel nr.: 06-.....  
 1-persoons kamer;  2-persoons kamer (A.u.b. aankruisen)  
Indien u een 2-persoonskamer wilt delen met iemand met een ander lidnummer, geeft u hier dan naam en lidnummer aan: .....  
Datum: ..... Handtekening: .....

## Inschrijfformulier voor Op Restaurant

**Restaurant Bastille, Oirschotseweg 1, 5684 NE Best**

op donderdag 9 januari en  
 donderdag 16 januari 2020  
een driegangendiner voor € 18.00 p.p. excl. dranken.

**Restaurant Napoli, Hoofdstraat 30, 5683 AE Best**

op woensdag 12 februari en  
 donderdag 13 februari 2020  
ook een driegangenu voor € 18.00 p.p. excl. drank.

Lidnummer: .....  
Lidnummer partner: .....  
Naam: .....  
Aantal personen: .....  
Adres: .....  
Tel. ....  
Emailadres: .....  
Mobiel nr.: 06-.....  
Datum: ..... Handtekening: .....

Er wordt niet automatisch geïnd; iedereen betaalt zelf in het restaurant.





Op vertoon van uw PVGE pasje 10% korting op alle lunches zoals vermeld op menukaart (excl. dranken)

**Welkom bij Ambacht eten & drinken**

**Hoofdstraat 26, Best**

**Tel: 0499 323472**

**email: [info@ambacht-best.nl](mailto:info@ambacht-best.nl)**

**website: [www.ambacht-best.nl](http://www.ambacht-best.nl)**



**ZORGWINKEL**

**De thuiszorgwinkel voor al uw  
zorg hulpmiddelen**

- Mobiliteits producten  
(Rollators, Scootmobielen, Anaken, Loozrekken, Rolstoelen, Ortopedisch, Wandelstokken, enz.)
- Fit en gezondheids producten  
(Braces, Bandages, Medicijnkasten, Bewegingsproducten, Fietsremers, enz.)
- Zelfstandig wonen producten  
(Toiletverhogers, Toiletstoelen, Rolschalen, Opschuiven, Douchekrukken, Wandbruggen, Keukengeren, Sla- of stoelen, Hoog-raag bedden, enz.)



**Podotherapie Brons**

**Specialisaties:**

- Digitale loop- en video-analyses bij sporters
- Diabetes en reuma
- Echografie
- Manueel therapie
- Ouderenonderzoek met balansmeting



**Locaties:**

- Hoofdlocatie: Bosseweg 7d, Best
- Gezondheidspunt: De Ronde 12-14, Best
- De Enck: De Loop 67, Oirschot

**WWW.PODOTHERAPIEBRONS.NL**

**0499-393352 • [info@podotherapiebrons.nl](mailto:info@podotherapiebrons.nl)**

Belastingadvies - en administratiekantoor

**SAVANTE-ADVISING**

- Verzorgen aangifte inkomstenbelasting en aanvragen van toelagen
- Advies over te behalen fiscale voordelen
- Advies over schenkingen en de aangifte van erf- en schenkelasting
- Administratief verwerken van uw PGB en/of bewindvoering
- Bij terugvragen bij aanschaf zonnepanelen
- Opzetten en verwerken van administraties, samenstellen jaarrapportage en belastingaangifte voor stamrecht BV's, kleine bedrijven en zzp-ers

**Ir. Petra van den Berg-Berkers RBC, Fiscaal Adviseur**  
De Stek 1  
5684LV Best  
0499-851371 / 06-28776395  
[www.savante-advising.nl](http://www.savante-advising.nl)

REGISTER   
BELASTING   
ADVISEURS



**DRUKWERK KOPIE- EN PRINTWERK**

Wij hebben een ruime sortering jubileumkaarten.  
Ook hiervoor geldt de actie "kopen met korting"  
voor PVGE - leden

Industrieweg 120 • 5683 CG Best • Tel: 0499-370247  
[info@PetersLodewijks.nl](mailto:info@PetersLodewijks.nl) • [www.PetersLodewijks.nl](http://www.PetersLodewijks.nl)





# Klauwtenen en hamertenen

De termen klauwtenen en hamertenen zijn afwijkingen aan de tenen, waarbij er een kromme stand van de teen ontstaat. Vooral in dichte, niet goed passende schoenen kan dit voor klachten zorgen. Door druk en wrijving kan er eelt en/of likdoorns ontstaan, dit kan erg pijnlijk zijn.

Oorzaken hamer- en klauwtenen  
Er zijn verschillende oorzaken mogelijk, verkeerd schoeisel, doorgezakte voorvoet, artrose (slijtage) in de teengewrichten en een hallux valgus (scheefstand van de grote teen).

Behandeling van hamer- en klauwtenen  
Een goed schoenadvies is de belangrijkste behandelmethode om klachten te verminderen. Daarnaast kunnen eelt en/of likdoorns verwijderd worden door een pedicure. Ontstaat er toch nog te veel druk en wrijving op de tenen, dan kan de podotherapeut een orthese maken om druk en wrijving te verminderen. Ortheses worden gemaakt van siliconen materiaal en wordt als een klei op de voet in de juiste vorm gemodelleerd.

Indien klachten aan blijven houden, kan een teen ook operatief gecorrigeerd worden. Doorverwijzing naar de orthopeed kan alleen via de huisarts.

Heeft u ondanks deze informatie toch nog vragen of wilt u een afspraak maken, neem dan contact met ons op. Wij zijn telefonisch te bereiken op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00. Buiten deze uren kunt u ons mailen via [info@podotherapiebrons.nl](mailto:info@podotherapiebrons.nl).

**Podotherapie Brons**  
 0499 39 33 52  
 06 38 49 37 99  
 Best : Bosseweg 7d, 5682 BA  
 De Ronde 12-14, 5683 CZ  
 Oirschot : De Loop 67, 5688 SW  
[www.podotherapiebrons.nl](http://www.podotherapiebrons.nl) [info@podotherapiebrons.nl](mailto:info@podotherapiebrons.nl)



## LEDENVOORDEEL IN BEST E.O.

KBO/PVGE winkel kortingactie in Best. Let op deze sticker op de winkelruit. Bij de deelnemende winkel moet u altijd uw geldig ledenpasje kunnen tonen. Op de website [www.pvge-best.nl](http://www.pvge-best.nl) kunt u zien welke korting precies gegeven wordt. De korting geldt nooit voor artikelen in de aanbieding of afgeprijsde en niet voor cadeaubonnen. Heel belangrijk: Meld altijd aan de kassa vóór de rekening wordt gemaakt dat u van de actie gebruik wilt maken.

**Ambacht Restaurant**  
Hoofdstraat 26, tel. 323472  
**Ambulant pedicure en schoonheidsspecialist**  
Truus Emmers, Tel.: 830701  
Mobiel: 06-24151068  
**APK-bedrijf van Rijssel**  
Fabrieksweg 1, tel. 373757  
**Best Barbershop**  
Nieuwstraat 90, tel.: 323674  
**Bloemerie Best**  
Kon. Julianaweg 31, tel. 330660  
**Bloemeshop Best**  
Wilhelminaplein 19, tel.: 398679  
**BMS bikes** Stad 9  
Oirschot, tel. 06-22406153  
**Cees Arends Optiek**  
Raadhuisplein 7, tel. 390700  
**Choco & Zoet**  
Wilhelminaplein 64A  
tel. 06-26807465

**Cyclepoint Best**  
Kap.J.A.Heerenstraat 11, tel. 724999  
**De Boetiek Oog & Design**  
Boterhoek 101, Tel. 371310  
**Deelen Menswear**  
Hoofdstraat 42, tel. 2329997  
**De rollatorwinkel.nl**  
Industrieweg 160C tel. 700823  
**Drukkerij Peters-Lodewijks**  
Industrieweg 120, tel. 370247  
**Di-air van de Sande**  
Nieuwstraat 64, tel. 371307  
**Fitness The Jab**  
Heuveleindseweg 2A,  
tel. 06-14449220  
**Foto Aartsen**  
Boterhoek 12, tel. 371519  
**Gloriosa bloemen**  
Aarleseweg 50, tel. 395622  
En in het Catharina ziekenhuis  
**Groencentrum de Mortelen**  
Aarleseweg 50, tel. 329888

**Harrie's Knipperij Heren**  
Knipt bij u thuis, tel. 06-42082225  
**Hair en Beauty Point**  
Hoofdstraat 38, tel.: 399078  
**Juwelier Meier**  
Boterhoek 7, tel. 372250  
**Loesje Ladies Fit**  
De Ronde 12-14  
[info@loesjeladiesfit.nl](mailto:info@loesjeladiesfit.nl)  
**Mutsaers uitvaartverzorging**  
Nazarethstraat 6, tel. 372055  
**Notaris van Luijn**  
Bosseweg 7, tel. 374174  
**Optimuscles Massage**  
Johan Frisopart 28, tel. 371384  
**Pitch and Putt Golf**  
Spoordonkseweg 80  
Oirschot tel. 0499-537471  
**Praevision fin.coaching**  
Marion Klijma, tel. 06-11161607  
**Relax Massage Best**  
Afspraak via tel. 06-19820009

**Restaurant An Fong**  
Nieuwstraat 70, tel. 371924  
**Restaurant Bastille**  
Oirschotseweg 1 tel. 851777  
**Ron's Bandencentrale**  
Oranjestraat 95, tel. 372344  
**Savante Advisering/ en Belasting advies**  
De Stek 1, tel. 851371  
**Scootmobiel specialist**  
Industrieweg 3, tel 040-2567700  
**Schoonheidsspecialiste Ireina**  
De Tongelreep 5, tel. 06-19188566  
**Shabo Kapper**  
Kap.Heerenstr.10, tel. 06-84177924  
**Sport Center Spear**  
Europaplein 1, tel. 379678  
**Stijlvol Groen Hoveniers**  
Dennenhei 43, tel. 06-23039901  
**ZHON zorgwinkel**  
St.Odulphustr. 2A,  
tel. 0499-377173

**Ledenvoordeel vanuit de hoofdvereniging.**  
Vanuit de PVGE hoofdvereniging krijgt u bovendien korting bij ca. 40 bedrijven, winkels en restaurants in en rond Eindhoven, alsook op de premie voor de IAK-zorgverzekering, én een pasje van Myshop. Zie [www.pvge.nl/de-pvge/ledenvoordeel-pvge](http://www.pvge.nl/de-pvge/ledenvoordeel-pvge)

# Caleidoscoop: Wat, wie, waar, wanneer bij PVGE Best



## Activiteiten

Bij clubs staat de clubcontributie per jaar vermeld, soms in meerdere termijnen (bijv. 4x € 25)

U wordt clublid via aanmelding bij de clubcoach, hier vermeld na 'Info:'  
Voor andere activiteiten dan clubs geldt een wisselend bedrag per keer dat u meedoet.

- **Biljartclub** - 2 x € 27,50

Info: Sjef van Gastel, 06-83214814, vangastelsjef@gmail.com  
Elke dinsdag 9.00-12.00 uur in Kadans

- **Bordspellenclub** - gratis

Info: Paul Holtermans, 0499-390899, familieholttermans@hotmail.com gratis  
Elke dinsdag 13.30-17.00 uur. Om de 2 weken: donderdag 19.30-23.00 uur  
In onderling overleg, beurtelings bij leden thuis.

- **Bridgeclub** - € 12

Info: Dick Abbink, 0499-373839, gdabbink@onsbrabantnet.nl € 12,-  
Maandelijks elke 1e vrijdag 19.15 uur in Kadans.

- **Bus- en vliegreizen** - per reis

Info: Cor v.d. Bosch, 06-50638128, jacobowi@onsbrabantnet.nl  
3 tot 4 dagtochten en 3 tot 4 vakantiereizen waarvan 3 naar het buitenland. Elke reis wordt aangekondigd in het nieuwsblad en op de website.

- **Computergebruikersclub** - € 10

Info: Rob Bol, 0499-373814, robert.bol@onmail.nl  
Maandelijks elke 2e donderdag 14.00-16.30 uur in Kadans.

- **Evenementen** - per evenement

Info: Chris Geerts, 0499-313979, evenementen@pvge-best.nl  
Ca. 12 evenementen per jaar, georganiseerd door de Evenementencommissie, o.a. lezingen, excursies, fietstochten.  
Elk evenement wordt aangekondigd in het nieuwsblad en op de website.

- **Fietsclub** - € 5

Info: Chris Geerts, 06-46087827, chrisgeerts@onsbrabantnet.nl  
April t/m oktober: elke woensdag 13.30 uur, vertrek vanaf Prinsenhof.

- **Fotoclub** - € 20

Info: Dick Oostra, 0499-371047, djoostra@onsbrabantnet.nl  
1 x per 14 dagen op vrijdag, 9.30-12.00 uur in Kadans.

- **Genealogieclub** - € 30

Info: Koos Mulder, 06-39681065, genealogie.best@ziggo.nl  
1 x per maand in 't Tejaterke club 1: maandag 13.30-16.00 uur, club 2: donderdag 9.00-11.00 uur.

- **Gymclub** - 4 x € 31,25

Info: Wil Merkelbach, 0499-373151, pmpjmerkelbach@onsbrabantnet.nl  
Elke dinsdag 12.00-13.00 uur in Sporthal Naastenbest.

- **Handwerkclub** - gratis

Info: Esther van der Vijfeijke, 0499-395736, esthervandervijfeijke@home.nl  
Elke vrijdag 14.00-16.00 uur in de Gasterij van Archipel Nazareth.

- **Jeu de Boules club** - € 26

Info: Corry Bolhuis, 0499-395422, corry.bolhuis@gmail.com.  
Elke 2e vrijdag van de maand, 13.00-17.00 uur bij Amitié, Ambachtsweg 5.

- **Kaartenmakersclub** - € 25

Info: Hanny van Laarhoven, 0499-399266 cjawvanlaarhoven@gmail.com  
Elke 2e en 4e woensdag van de maand, 9.30-11.30 uur in de ontmoetingsruimte Gasterij van Archipel Nazareth.

- **Leesclubs** - gratis

Info: Ton Vermaesen, 0499-371741, ajvermaesen@onsbrabantnet.nl  
De drie leesclubs komen in onderling overleg beurtelings bij de deelnemers thuis bij elkaar.

- **Nordic Fitnessclub** - € 5

Info: Adrie Brands, 0499-395829, abrands46@gmail.com  
Elke woensdag, 9.30-12.00 uur, start vanaf de Blokhut van de scouting aan de Boslaan. Er kunnen geen nieuwe leden meer bij.

- **Nordic Walkingclub** - € 5

Info: Ria van de Ven, 0499-391623, riavandeven29@kpnmail.nl  
Elke maandag en vrijdag, 13.30 uur, start vanaf de Blokhut van de scouting aan de Boslaan.

- **Op Restaurant** - per keer dat u meegaat

Info: Wim Steenks, 06-83335445, wsteenks@gmail.com  
en Corrie Hijnen, 06-10070116, cmhijnen@onsbrabantnet.nl  
1 x per maand om 18.00 uur in steeds een ander restaurant.

- **Postzegelclub 'Onder de loep'** - € 5

Info: Hans van Bekkum, 0499-371081, hansvanbekkum42@gmail.com  
Elke 2e woensdag van de maand, 13.30-16.00 uur, in Bestwijzer.

- **PVGE Zangkoor** - € 40

Info: Rien van Hoppe, 0499-311040, rienvanhoppe@gmail.com  
In afgesproken weken: woensdag 9.30 uur in buurthuis 't Centrum.

- **PVGE orkest 'Bestse klanken'** 4x€ 55

Info: Trees Brands, 0499-395829, treesbrands@gmail.com  
Elke donderdag, 9.30-11.30 uur in buurthuis 't Centrum.

- **Rikclub** - € 10

Info: Christ Tunders, 0499-391623, cmtunders46@kpnmail.nl  
Sept. t/m april maandelijks 2e en 4e vrijdag, 13.15 uur in 't Tejaterke.

- **Schilderclub maandag** - € 37,50

Info: Jolien Wiertz, 0499-330044, jjwiertz@onsbrabantnet.nl  
Elke maandag 13.30-16.30 uur in Kadans.

• **Schildersclub donderdag** - € 31  
Info: Suzanne Rood, 0499-324888,  
setsuespain@gmail.com  
Donderdags om de 2 weken, 9.30-12.30  
uur in Kadans.

• **Theaterclub** - € 7,50 en per keer  
Info: Wim Zijlstra, 0499-372373,  
wzijlstra@onsbrabantnet.nl  
5 voorstellingen per jaar. Vertrek:  
parkeerterrein Den Ekker.  
Het jaarprogramma staat op de  
website [www.pvge-best.nl](http://www.pvge-best.nl).

• **Treinreisclub** - € 5,- en per reis  
Info: Cor van den Bosch, 06-50638128,  
jacobowi@onsbrabantnet.nl  
6 x per jaar een dagtocht en 1 x een  
tweedaagse reis vanaf station Best  
Elke reis wordt aangekondigd in de  
nieuwsbrief en op de website.

• **Wandelclub** - € 5  
Info: Nelleke Blitterswijk,  
tel. 06-12269680,  
nelleke@blitterswijk.name  
Elke donderdag 9.00 uur, start vanaf  
de Lidwinakerk.

• **Yogaclub** - 5 x € 52  
Info: Ans van der Steen, 0499-396098,  
ansvandersteen45@gmail.com  
Club 1: elke dinsdag 9.15 -10.20 uur  
Club 2: elke dinsdag 10.30 -11.35 uur  
Club 3: elke woensdag 10.30 -11.35 uur  
Alle clubs in 't Tejaterke.

• **Zanggroep BestLeuk** - € 20  
Info: Ton van der Steen, 0499-396098,  
tonvandersteen@gmail.com  
Elke 1e dinsdag van de maand.  
14.00-16.00 uur in buurthuis 't  
Centrum.

## Ledenservice

• **Ledenadministratie**  
Info: Betty Kon, 0499-375579,  
ledenadministratie@pvge-best.nl

• **Secretariaat**  
Info: Christ Tunders, 06-49970867,  
secretaris@pvge-best.nl

• **Penningmeester a.i.**  
Info: Rob Bol, 06-22904310,  
penningmeester@pvge-best.nl  
IBAN-rekeningnummer Rabobank:  
NL49RABO 0120 2466 78

• **Belastinginvulhulp en financiële  
ondersteuning**  
Info: Leo de Wals, 0499-310309,  
leodewals@hotmail.com

• **Clïëntondersteuning**  
Info: Annelies Berende, 06-36514118,  
anneliesberende@hotmail.com

• **Clubcoördinatie en zaalhuur**  
Info: Sjef van Gastel, 0499-390355;  
clubcoordinator@pvge-best.nl  
Voor aanmelden van nieuwe clubs en  
alle zaalreserveringen.

• **Collectieve belangenbehartiging**  
Info: Toos de Groen, 0499-396608,  
collectievebelangenbehartiging@pvge-  
best.nl  
via samenwerking met KBO-Best in de  
SeniorenRaadBest.

• **De Handreyking / Individuele  
belangenbehartiging**  
Info: Annelies Berende, 06-36514118,  
clïentondersteuner@pvge-best.nl

> **Attentie bij vreugde en verdriet:** zie  
hieronder  
> **Klushulp:** Harry Zenner, 0499-390236,  
voor kleine en soms iets grotere klusjes  
in en om het huis tegen onkosten-  
vergoeding en passende attentie  
> **Computerhulp:** Joost van Hak,  
06-21404138, voor problemen met  
computers, tablets, smartphones en  
printers; kosten: vanaf € 10  
> **Hulp bij thuisadministratie:** vacature

• **PR en communicatie**  
Info: Koos Mulder, 0499-850180,  
pr-communicatie@pvge-best.nl

• **Redactie Nieuwsblad Actief en  
Nieuwsflits**  
Info: John Peeters, 0499-392917, en  
Lucy Neggers, 06-12553873,  
e-mail: redactie@pvge-best.nl. Het  
nieuwsblad verschijnt om de twee  
maanden  
en de nieuwsflits in de periodes  
daartussen.

• **Vreugde & Verdriet**  
Info: Nellie Leijens, 0499-372907 en  
Geertje Peeters, 0499-392917,  
geertjepeeters@onsbrabantnet.nl  
Bij huwelijksvieringen, overlijdens en  
lange ziektes: aanmelden bij  
bovengenoemde personen.

• **Winkelkortingsactie KBO/PVGE**  
Info: John Peeters, 0499-392917,  
johnpeeters@onsbrabantnet.nl  
Overzicht deelnemers en hun  
kortingen: [pvge-best.nl/afdeling-best/](http://pvge-best.nl/afdeling-best/)  
ledenvoordeel

• **Websitebeheer**  
Info: Herman Wester, 0499-396663,  
herman.wester@onsbrabantnet.nl  
en Paul Sijbers, 0499-295284,  
paul.sijbers@outlook.com



**Begrafenis- en  
Crematieonderneming  
Mutsaers**

Meer dan 50 jaar een begrip in Best, Oirschot en omgeving.  
**Dag en Nacht bereikbaar.**

Verzorging voor zowel particulier als voor alle verzekerden.  
Wij verzorgen Uw uitvaart geheel naar eigen wens.

Uitvaartcentrum Nazarethstraat 6 5683 AP Best	Uitvaartcentrum Mutsaers St. Jorishof 2 Oirschot	www.mutsaers-best.nl Tel. 0499 - 372055 Fax 0499 - 397928
---	---	---

## Hoveniersbedrijf vanEijndhoven

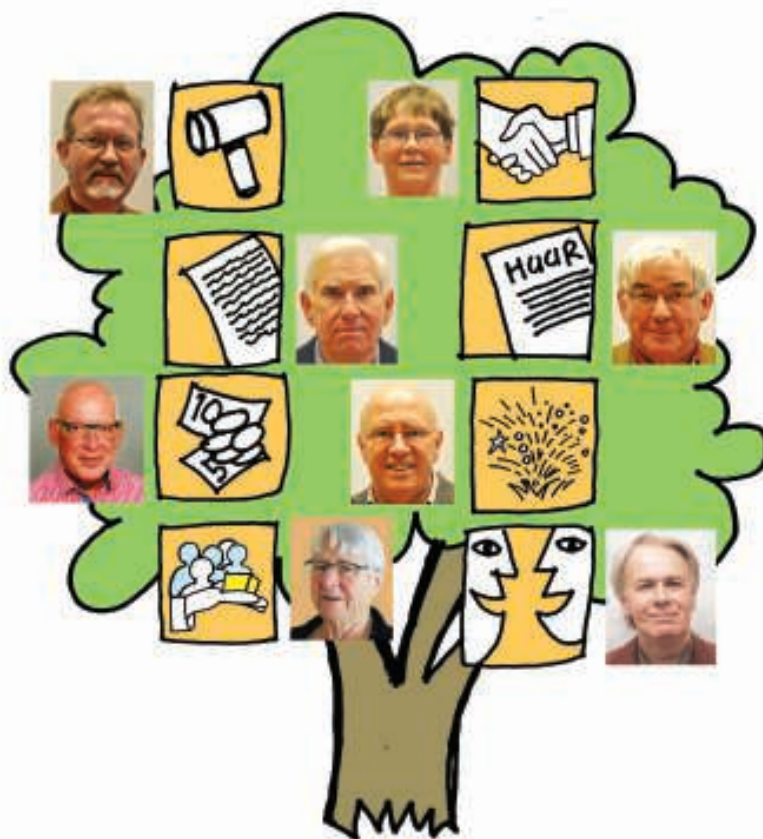
Voor onderhoud van uw tuin  
Voor een voorjaars- en najaarsbeurt  
Voor de puntjes op de i.

Joost van Eijndhoven  
tel: 06-21637901  
info@hoveniersbedrijfvanEijndhoven.nl  
www.hoveniersbedrijfvanEijndhoven.nl





# Bestuur PVGE Best



## Colofon

### ACTIEF

Nieuwsblad PVGE-Best  
Verschijnt 2-maandelijks

Eindredactie: Koos Mulder  
Redacteuren: John Peeters  
en Lucy Neggers  
Grafisch ontwerp: Gerard Wienk  
Coverfoto: Jolien Wiertz  
Distributie: Jolien Wiertz  
Druk: Editoo Anhem

Correspondentieadres:  
redactie@pvge-best.nl  
Actief is online te vinden op  
de website: [www.pvge-best.nl](http://www.pvge-best.nl)  
Het volgende nummer verschijnt  
op 1 februari 2020  
Inleveren copy uiterlijk 5 januari  
Kopij naar: redactie@pvge-best.nl

### Advertenties:

Ondernemers en ook eigen leden  
kunnen advertenties opgeven via:  
redactie@pvge-best.nl

### Cor van den Bosch Voorzitter

Stoelenmatter 41, 5683 NP Best  
GSM. 06-50638128  
voorzitter@pvge-best.nl

### Christ Tunders Secretaris

Raadhuisstraat 46 5683 GG Best  
Tel. 0499-391623  
GSM 06-49970867  
secretaris@pvge-best.nl

### Rob Bol Penningmeester

Wintereik 1 5682 HN Best  
GSM 06-22904310  
penningmeester@pvge-best.nl

### Toos de Groen Lokale Collectieve Belangenbehartiging

Pelgrimshei 44  
5685 HT Best  
0499-396608  
collectievebelangenbehartiging@pvge-best.nl

### Annelies Berende WMO-aangelegenheden

Hulst 5 5682 HX Best  
06-36514118  
clientondersteuner@pvge-best.nl

### Sjef van Gastel Coördinatie Clubs Zaalhuur clubs

Michiel de Ruijterstraat 62 5684 BM Best  
GSM 06-83214814  
clubcoordinator@pvge-best.nl

### Chris Geerts Vice voorzitter en Voorzitter Evenementencommissie

Rijpheuvel 10 5685 BT Best 0499-313979  
evenementen@pvge-best.nl

### Koos Mulder PR & Communicatie

Esdoornstraat 19 5682 CM Best  
0499-850180  
pr-communicatie@pvge-best.nl